



# El Plan de Dios Para Los Matrimonios

*Willie Alvarenga*

El Plan de Dios Para Los Matrimonios  
P.O. BOX 210667  
BEDFORD, TX 76095  
© 2005 Willie Alvarenga  
Todos los derechos reservados



Willie Alvarenga

### **ACERCA DEL AUTOR**

Nuestro hermano Alvarenga nació en San Salvador, El Salvador Centro América. A la edad de 15 años se mudó a los Estados Unidos. Fue bautizado en Diciembre 11 de 1991. Estando en los Estados Unidos estudió en Thomas Jefferson Rusk Middle School, luego W.T. White High School y finalmente graduándose de South Garland High School en 1995. Después de graduarse de la High School trabajó como Técnico de Pintura automotriz por 4 años. Luego, en el 2000, inició sus estudios bíblicos en Brown Trail School of Preaching, donde se graduó en el 2001. En Enero del 2002, el hermano Alvarenga inició su trabajo como ministro de tiempo completo en Central Iglesia de Cristo en la ciudad de Lufkin, TX. donde predicó por aproximadamente 5 años. Nuestro hermano también recibió su BA en Biblia en el 2003 de Theological University of America. Nuestro hermano está casado con María Alvarenga, y ambos tienen dos niñas (Margarita, 10 & Vanesa, 6). En el presente, nuestro hermano Alvarenga también trabaja como Decano e Instructor del Departamento Español de Brown Trail School of Preaching, el cual fue establecido en Agosto del 2004. Hasta la fecha 7 predicadores se han graduado de esta escuela. Nuestro hermano también es autor de varias notas de estudio, las cuales están disponibles en la escuela de predicación, o visitando su página del Internet: [www.willie75.wordpress.com](http://www.willie75.wordpress.com) Una de las prácticas favoritas de nuestro hermano es la memorización de las Escrituras. Su libro, “Memorizando Las Escrituras” es recomendado a todos aquellos que deseen desarrollar esta muy necesaria práctica. Una de las cosas que nuestro hermano enfatiza es el respeto a la autoridad de las Escrituras, la sana doctrina, y el uso de Libro, Capítulo y Versículo en las predicaciones. Nuestro hermano también ha colaborado con The Gospel of Christ Ministry y también Gospel Broadcasting Network.

# **“El Plan De Dios Para Los Matrimonios”**

**Por  
Willie Alvarenga**

**Una serie de lecciones basadas en el plan que Dios ha estipulado en las Sagradas Escrituras concerniente a los Matrimonios. En estas lecciones aprenderemos en cuanto a temas que tienen mucho que ver con los Esposos y Esposas y su función en el matrimonio**

## **EL PLAN DE DIOS PARA LOS MATRIMONIOS**

En las Sagradas Escrituras encontramos respuestas a todas las preguntas que podamos tener en cuanto a los matrimonios ya que ellas contienen todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad (**2 P. 1:3**), y ellas pueden hacernos buenos esposos y esposas, preparados para toda buena obra (**2 Ti. 3:16-17**), por lo tanto, vayamos a la Biblia y veamos el plan de Dios para los Matrimonios.

### **-LO QUE EL HOMBRE NECESITA-**

#### **I. Gen. 2:18 “Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre este solo; le haré ayuda idónea para él.”**

- A. Aquí aprendemos en cuanto al plan de Dios para el hombre, el cual Dios dice, **“no es bueno que el este solo.”**
- B. Por lo tanto, Dios considera que el hombre no debe de estar solo, sino que este acompañado de una mujer.
- C. Es interesante notar que la palabra hebrea de hombre es **ADAN**, y la palabra griega en la **LXX** es **ANTROPOS**. Estas palabras denotan, tanto el hombre como la mujer. Por lo tanto, basado en esto podemos llegar a la conclusión de que tanto el hombre como la mujer no deben de estar solos.

- D. Dios no dice le haré “ayudas idóneas” plural, sino le haré “Ayuda Idónea” Singular.
- a. Podemos ver que desde el principio, Dios creó una mujer para el hombre y no muchas.
- E. ¿Qué Significa “Ayuda Idónea”, algo que rápidamente entendemos es que esta palabra no significa “Esclava”
- a. “Ayuda Idónea” viene de la palabra Hebrea (**ezer kenegdo**) y significa ayuda compatible con su naturaleza, condición, y deseos, parte de el mismo, una formada de el, una perfecta semejanza de su persona, una ayuda como él.
  - b. Y esto no hace a la mujer, inferior, o superior al hombre.
- F. Antes que Adán se diera cuenta de que necesitaba una compañera, Dios ya sabía de esta necesidad.
- G. ¿Porque no es bueno que el hombre este solo?...algunos pasajes que nos pudieran contestar esta pregunta...
- a. **Gen. 2:18; Ecl. 4:9-12; 1 Co. 12:21.**

**G. La Biblia Al Dia Traduce este verso de la siguiente manera “*Jehová Dios dijo: “No es bueno que el hombre este solo. Le voy a hacer una compañera que sea de ayuda para él en todas sus necesidades.”*”**

## **II. Gen. 2:21-23 (Dios forma a la mujer del hombre)**

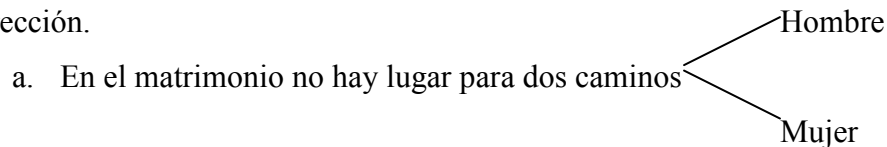
- A. Después que Dios se da cuenta de que no es bueno que el hombre este solo, procede a poner solución a este asunto.
- B. **En Gen. 2:21-23** Encontramos a Dios desarrollando la primera operación en el hombre.
- C. Podemos ver muy claramente que Dios forma a la mujer, no de la cabeza, no de los pies, sino de la costilla vv. **21-22**
  - a. Posiblemente una de las interpretaciones que pudiéramos darle a esta acción es para que la mujer no sea inferior al hombre, ni superior al hombre.

- D. Uno de los comentarios dice que antes que Dios formara a la mujer de la costilla de Adán, el mundo experimentaba una paz y tranquilidad como nunca había existido (**Mientras que una mujer grita y dice, “No, eran tiempos de ignorancia”**) (*Esta ilustración solamente para reírse*)
- E. Dios siempre provee para las necesidades de los hombres (**Fil. 4:19**)
- F. **Prov. 18:22** “El que halla esposa halla el bien, y alcanza la benevolencia de Jehová.” (**Adán encontró el bien, y ahora ya no esta solo**)
  - a. **La Biblia Al Día traduce este verso de la siguiente manera “El hombre que encuentra esposa, halla algo bueno; ella es una bendición que Dios le envía.”**

### **III. Gen. 2:24 (El Hombre Y La Mujer Una Sola Carne) (Rf. Mt. 19:5; Mr. 10:7-8; Ef. 5:31)**

- A. Este es el plan de Dios para los esposos...
  - a. Que el hombre deje a padre y a madre y que se una a su mujer.
  - b. Que los dos esposo y esposa sean una sola carne.
- B. Que el hombre deje a padre y a madre no significa que no les hablara, que no los visitara, y que los olvidara por completo.
  - a. Muchos lo han interpretado de esta manera.
  - b. Dice Jesús y Dios, **“Dejara y No Olvidara”**
  - c. Como hijos tenemos una responsabilidad hacia nuestros padres mientras ellos estén con vida (**Ef. 6:1-3; Mt. 15:1-6**)
  - d. Lo que esto significa es que ellos tendrán su propia familia por la cual van a cuidar, tienen otras responsabilidades por las cuales mirar.
  - e. Ahora han establecido un nuevo hogar con un nuevo liderazgo.
  - f. Por esto Dios manda a los matrimonios a que dejen a padre y a madre y que se unan a su mujer.
- C. **Los dos serán una sola carne.**
  - a. Ni el hombre es mas que la mujer, ni la mujer es mas que el hombre, los dos son iguales delante de Dios.

- b. Dos vidas se unen en una sola.
- c. Para Dios no hay acepción de personas (**Hch. 10:34; Ro. 2:11; Ga. 2:6**)
- d. Solamente que los dos tienen diferentes funciones.
  - 1. El hombre es la cabeza del hogar, el que lleva las responsabilidades, y su esposa es la que le ayuda.
  - 2. Es por esto que Dios cuando se entera de lo que Adán y Eva habían hecho, ¿A quien de los dos llama?
    - a. A **Adán (Gen. 3:9)** porque él es la cabeza del hogar, él es el responsable.
- D. En el Matrimonio no hay lugar para el “**Machismo**” ya que los dos son una sola carne, los dos son iguales ante Dios.
- E. Los dos serán una sola carne, porque desde el momento que se unen, viven sus vidas juntos para siempre, y hacen todo juntos, y siempre van por la misma dirección.



#### IV. **Mt. 19:4; Mr. 10:6 (Varón Y Hembra Los Creo)**

- A. Aquí nuevamente encontramos el plan de Dios para la humanidad en cuanto a los matrimonios.
- B. Muchos se han apartado de este plan y por esto encontramos tantas enfermedades hoy en día (**Ro. 1:27**) “**Y de igual modo también los hombres, dejando el uso natural de la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres, y recibiendo en si mismos la retribución debida a su extravió.**”
- C. Desde el principio el plan de Dios ha sido “**Un Varón y Hembra**” y no **Varón con Varón.**
- D. Esto es abominable delante de Dios...
  - a. **Ro. 1:24-27; Gen. 19; 1 Co. 6:9** Porque cambian el plan de Dios por su propio plan, el cual trae grandes consecuencias.

- E. En la sociedad en la que vivimos podemos observar como los hombres y las mujeres han violado este mandamiento, consejo divino.
  - a. Hasta el punto que el mismo gobierno, ha sido arrastrado a aprobar leyes que protejan y permitan estos actos pecaminosos que van en contra de la voluntad de Dios.
- F. Necesitamos regresar al plan divino de Dios para los hombres y mujeres de hoy en día.

## **V. Mt. 19:6; Mr. 10:9 (El Hombre Y La Mujer Juntos Permanentemente)**

- A. Otra parte del plan de Dios para los matrimonios es la longitud del tiempo con el cual estarán juntos (**No los separe el hombre**) en pocas palabras, *“Hasta que la muerte los separe”*
- B. Muchos han violado este mandamiento, y lo han ignorado por completo.
- C. Las estadísticas en cuanto a los divorcios son sumamente altas en esta nación de los Estados Unidos.
  - a. ¿Por qué? Porque nos hemos apartado del plan de Dios para los matrimonios.
  - b. Hoy para la gente el divorciarse es normal, como algo que no tiene ni la menor importancia.
  - c. Los actores de televisión y cantantes se divorcian muchas veces al año, como si fuese algo normal.
  - d. Esto no es visto con agrado delante de Dios, ya que están haciendo a un lado el plan que Dios ya a estipulado en las Escrituras.
- D. Dios aborrece el divorcio (**Mal. 2:16; Mt. 19:6; Mr. 10:9**)
- E. El hombre no puede divorciarse de su mujer ni la mujer de su marido, solo por que les parece hacerlo (**Por cualquier razón**).
  - a. *“Es que se acabo el amor”, “Es que ya no me gusta como antes”, “Es que me quemó la comida”, etc.*

- F. El hombre no puede separarse de la mujer, ni la mujer del hombre por cualquier razón.
- G. Cristo ya dio la única razón por la cual se puede separar, y Pablo habla de otra razón.
  - a. **Mt. 19:9; Ro. 7:1-7**
- H. Los únicos que se pueden casar son los siguientes...
  - a. **# 1 Los que nunca se han casado y se casan con alguien que esta elegible para casarse.**
  - b. **# 2 Los que han perdido su mujer (Viudos)**
  - c. **# 3 Los que han sido divorciados por causa de fornicacion.**  
(Solamente el inocente se puede casar [Mt. 19:9])
- I. Otra razón aparte de lo que las Escrituras autorizan no son aceptable delante de Dios.
- J. *“Lo que Dios junto, no lo separe el hombre”* **Mt. 19:6; Mal. 2:16**

## **VI. Prov. 5:18; Ecl. 9:9 (Alégrate Con La Mujer De Tu Juventud)**

- A. Es el deseo de Dios de que los matrimonios se alegren en sí mismos.
- B. Cuando los matrimonios se gozan en si mismos, Dios los bendice, porque este es el deseo de Dios.
- C. ¿Cómo Podemos gozarnos de la vida con la mujer que amamos?
  - a. Siguiendo el plan divino de Dios para con los matrimonios.
  - b. Respetándose el uno al otro.
  - c. Amándose el uno al otro (**Lev. 19:18; Mr. 12:31**).
  - d. Evitando cosas que danen la relación matrimonial.
  - e. Siguiendo la regla de oro (**Mt. 7:12**)
- D. ¿Qué pasa si esto se pone en practica?
  - a. **Prov. 12:4 “La mujer virtuosa es corona de su marido”** y vice-versa.
- E. ¿Qué pasa si esto no se pone en practica?
  - a. **Prov. 12:4b “Más la mala, como carcoma en sus huesos.”** Y vice-versa.

- b. **La Biblia Al Día** traduce de la siguiente manera Prov. 12:4 *“Gozo y corona del marido es la esposa digna; la que no la es, mina su fuerza y destruye cuanto él hace.”*
- F. Por lo tanto, gocémonos de la vida con la mujer que amamos, con nuestra esposa, la cual es esa mujer.

## “Consejos Sabios Para Los Matrimonios”

En Las Escrituras Encontramos varios consejos que Dios nos ha dado para que guieemos nuestros matrimonios por el camino correcto. Observemos algunos de ellos...

### **Cosas Que El Hombre Puede Hacer Para Mejorar Su Matrimonio**

**El Hombre Debe...**

#### **# 1 ¡AMAR A SU ESPOSA! (Ef. 5:25, 28, 33)**

##### **A. ¿Cómo amara el esposo a su esposa?**

- a. Como Cristo amó a la Iglesia.
- b. ¿Qué hizo Cristo para mostrar que amaba la Iglesia?
- c. El noviazgo debe de continuar aun después de casados, y con esto quiero dar a entender que así como le mostraba a cada rato que la amaba, así debe de continuar mostrándolo hoy en día (**En el presente**)
- d. El amor es algo sumamente esencial en el matrimonio
- e. **1 Co. 13:4-8** nos muestra la clase de amor que debe de existir en nosotros.
- f. **1 P. 3:7** Los esposos deben de vivir con ellas sabiamente ¿Cómo? *“Dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.”*
- g. **Lev. 19:18; Mr. 12:31**—Amar a la esposa como a usted mismo.

- h. El amor no solamente se muestra trayendo el cheque semanalmente o como le paguen. El amor no es solamente comprarle ropa y darle todo lo que necesita. El amor no solamente se muestra trabajando todo el tiempo. **(Muchas veces pensamos que este es el verdadero amor)**
  - i. El amor se muestra con hechos, con palabras, con caricias etc. Y no solamente con cosas materiales.
  - j. El esposo debe de amar a su esposa como la amaba en aquellos tiempos cuando andaban de novios **(Ilustración: *Que no ves que va a llover*)**
- B. ¿Cuándo fue la ultima vez que le dijo a su esposa **“Te amo”**
- a. ¿El mes pasado?
- C. Muchos necesitamos amar a nuestras esposas como Jacob amo a Raquel.
- a. 7 anos sirvió Jacob por Raquel hija de Laban y le parecieron como pocos días, ¿por qué? Porque la amaba mucho. **(Gen. 29:20)**

## # 2 ¡RESPETE A SU ESPOSA!

- A. ¿Que significa respetar a la esposa?
- a. Significa que le dará su lugar, la tendrá en alta estima, no la avergonzara en publico, no le gritara, no la abusara con las responsabilidades.
  - b. Cuándo no hay amor, no hay respeto...y esto es triste.
  - c. Cuándo eran novios, le decía, ¡Oh yo te respeto! Pero, ¿Ahora que? ¿Se acabo ese respeto?
  - d. Cuando usted respeta a su esposa, usted también sé esta respetando a sí mismo **(Gen. 2:24)** *“Los dos son una sola carne”*
  - e. ¿Cuándo usted tiene mucho respeto hacia otra persona como le habla?
    1. Le habla bien y trata de no usar malas palabras enfrente de ellos, los trata muy bien, cortés.
    2. Bueno, haga lo mismo con su esposa y ella lo apreciara mucho.

### # 3 ¡HABLE MUCHO CON ELLA!

- A. La comunicación es de suma importancia en los matrimonios, ya que por medio de ella se dan cuenta de lo que cada uno siente y opina.
  - a. ¿Cuánto hablaba con su esposa cuando andaban de novios?
  - b. ¿Qué tanta señales de humo le mandaba?
- B. En el matrimonio siempre debe de haber comunicación, así como usted siempre tenía de que hablar con su novia, así hable con la que ahora es su esposa.

### # 4 ¡NUNCA LE MIENTA!

- A. En el matrimonio no hay lugar para las mentiras, ya que las mentiras destruyen los hogares.
- B. Cuando las mentiras están en el matrimonio, allí está el diablo ya que él es el padre de las mentiras (**Jn. 8:44**)
- C. Somos una sola carne por lo tanto no debemos de mentirnos (**Ef. 5:25; Col. 3:9**)
- D. Recordemos que las mentiras son abominación a Jehová (**Prov. 12:22**)
- E. Si usted habla siempre con la verdad, el matrimonio siempre marchara por el camino correcto.

### # 5 ¡EL PERDÓN ES ESENCIAL!

- A. El esposo debe de aprender a perdonar los errores que la esposa haga.
  - a. Si se le quema la camisa planchando (**Perdónela**)
  - b. Si se le quema la comida (**Perdónela**)
  - c. Si le echo mucha sal a la comida (**Castíguela, no—Perdónela**)
- B. Cuando en el matrimonio no hay perdón, lo único que habrá será: el enojo, la amargura, la infelicidad y todo lo que puede destruir al matrimonio.
- C. La Biblia nos enseña que debemos de perdonar.
  - a. **Col. 3:13**
  - b. **Ef. 4:32**
  - c. **Mr. 11:25-26**

- D. Por lo tanto, deje que el perdón habite en su matrimonio para que todo marche muy bien, pero, recuerde, no hay que abusar del perdón.

## # 6 ¡RECONOZCA QUE NECESITA A SU ESPOSA!

- A. Muchos no quieren reconocer esto, y dicen **“Yo sin mi esposa la puedo hacer” “Yo antes estaba solo y la hacia”**
- B. Estos son solamente expresiones que salen de un corazón amargo, y sin entendimiento.
- C. El hombre necesita mucho de su esposa, ya que ella es su **“ayuda idónea” (Gen. 2:18)**
- D. El hombre que reconoce que necesita a su esposa, hará a su esposa muy feliz, porque ella se sentirá muy especial.
- a. ¿Cuándo fue la ultima vez que le dijo a su esposa **“Te necesito mucho y sin ti mucho de lo que hago no pudiera hacerlo”**
- E. Muchos nos creemos machistas y no queremos aceptar y reconocer que necesitamos a nuestras esposas, y el día que reconozcamos esto en verdad; las cosas serán totalmente diferentes.
- F. El no hacer esto a llevado a muchos esposos a maltratar a sus esposas.
- G. Recuerde los siguientes pasajes **(Ecl. 4:9-12; 1 Co. 12:21; 1 Co. 11:11-12; Prov. 18:22)**
- a. **Reconozca que ha encontrado el bien (Prov. 18:22)**
- H. Cuándo reconozcamos que necesitamos a nuestras esposas, ese día, encontraremos en nuestras esposas una grande ayuda, una persona que nos animara, y una que nos apoyara.

## # 7 NO TRATE A SU ESPOSA COMO UNA “ESCLAVA” (No esclava de oro, sino una sirviente)

- A. Muchos hacemos esto cuando tratamos a nuestra esposa de la siguiente manera.

- a. *“Haz esto ahorita” “Hazme la comida” “Plánchame esta camisa en este instante” “Quiero esto, quiero lo otro que se haga ya”*
- b. Y si las cosas no se pudieron hacer por un motivo u otro, vienen los insultos, los gritos y todo lo que hace que la mujer pierda su estima.
- B. Dios no nos creó una esclava, sino una compañera que nos ayude en nuestras necesidades.
- C. Hay muchas cosas que usted puede hacer, pero a veces el machismo lo impide que usted lo haga.
  - a. Muchos hombres hoy en día piensan que el lavar trastes de vez en cuando lo quita de ser hombre.
  - b. Muchos piensan que si usted lava su ropa de vez en cuando, eso lo quita de ser hombre.
  - c. Ahora, esto no va a ser de todos los días, pero si usted le puede ayudar a su esposa, y juntos podrán acabar el trabajo más rápido.
- D. No hay nada de malo con que usted le ayude a su esposa de vez en cuando.
  - a. Los esclavos hacen todo, su esposa no es una esclava y usted no es el patrón.

## # 8 ¡SEA LA CABEZA DEL HOGAR!

- A. Muchos hemos mal-entendido este concepto de ser la cabeza del hogar.
- B. Esto es lo que pensamos cuando escuchamos **“Cabeza del hogar”**
  - a. El que hace las decisiones.
  - b. El dictador, *“Aquí se hace a mi manera” “My way or the highway” “Mi manera o la carretera”*
  - c. El patrón, el jefe
  - d. El que camina por la casa mandando a todos y diciéndoles lo que deben de hacer, cambiando reglas etc.
  - e. El que dirige los movimientos de todos.
  - f. Este concepto es egoísta, incorrecto y anti-bíblico.
- C. **¿Qué es lo que significa en verdad ser “Cabeza del hogar?”**
  - a. Debe de ser un líder, uno que facilita, un iniciador.

- b. Su cabeza en el hogar significa que el primeramente proyecta un buen ejemplo a su esposa e hijos, envolviéndose en los asuntos de la familia.
  - c. Una cosa es dictar a otros lo que deben de hacer, y otra cosa muy diferente ser parte de la acción.
  - d. Un esposo haragán, inactivo, apartado de los asuntos de la casa no puede ser una cabeza del hogar.
  - e. Porque primeramente debe de mostrar un buen ejemplo.
  - f. El esposo que se preocupa por los asuntos del hogar, por el bienestar de su esposa e hijos, que se preocupa por dar un buen ejemplo, es un esposo que la Biblia describe como la cabeza del hogar.
- D. Como cabeza del hogar debe de proveer para los suyos (**1 Ti. 5:8**)
- E. Por lo tanto, si desea que su matrimonio sea un éxito, actúe como la cabeza del hogar.

## # 9 ¡AYÚDELE A SU ESPOSA EN LA CRIANZA DE SUS HIJOS!

- A. Muchos no estamos haciendo esto, y estamos dejando que la esposa se encargue de esto por completo.
- a. Muchas veces ponemos como excusa nuestros trabajos.
  - b. Delante de Dios esa excusa no funciona.
- B. La Biblia muestra a los dos (**Marido y Mujer**) como los que deben de educar a sus hijos.
- a. **Ef. 6:4**
  - b. **Gen. 18:19** Abraham educara a sus hijos.
  - c. **Job 1:5** Job se preocupaba por el bienestar de sus hijos.
  - d. **Josué 24:15** Josué se preocupaba por el bienestar de sus hijos y familia.
  - e. **Dt. 4:9-10; 6:2, 7; 11:19; 32:46** La ley de Moisés requería lo mismo.
- C. El hombre que se ocupa mucho en su trabajo hasta el punto de olvidarse de sus hijos y dejar toda la responsabilidad a su esposa esta haciendo algo incorrecto y pecaminoso.

## # 10 ¡SEA FIEL A SU ESPOSA!

- A. La infidelidad ha sido una de las causas por las cuales los matrimonios se han destruido en nuestra sociedad.
- B. La fidelidad es de suma importancia en el matrimonio.
- C. Los ojos de su esposo solamente deben de ser para su esposa, ya que si hacemos lo opuesto estamos pecando (**Mt. 5:28**)
- D. En la televisión estaba un programa de un hombre que tenia dos mujeres y le era infiel a su mujer, y quería estar con las dos—Esto es pecado delante de Dios.
- E. Cuando Amamos, y respetamos a nuestras esposas tratamos lo mejor posible de no serles infiel.
- F. No hay ninguna excusa para serle infiel a su esposa, la Biblia nos enseña que debemos de amarla (**Ef. 5:25; Ecl. 9:9; Prov. 5:18**)
- G. Si en realidad amamos a nuestras esposas nos esforzaremos por velar y orar para no entrar en tentación (**Mt. 26:41**) y de esta manera no serle infiel a Dios y a nuestras esposas.
- H. Job y José son buenos ejemplos de la fidelidad a Dios y a sus esposas aunque José no estaba casado.
  - a. **Gen. 39:9**
  - b. **Job 31:1** Muchos necesitamos hacer pacto con nuestros ojos para no pecar contra Dios y contra nuestras esposas y contra nuestros hijos.
- I. **Ex. 20:17** “No codiciaras la mujer de tu prójimo”

## # 11 ¡AYUDE A SU ESPOSA EN LO ESPIRITUAL!

- A. Muchas veces he dado consejos a personas que desean casarse y que andan buscando con quien casarse. Les digo, busca a una persona que pueda ayudarte a llegar al cielo.
- B. Muchos de nosotros como esposos necesitamos animar a nuestras esposas a que sigan adelante en las cosas de Dios.
- C. Nosotros como su compañero debemos de apoyarlas y animarlas a que hagan la voluntad de Dios para que algún día lleguen todos al cielo.

- D. Algunas cosas que pueden ayudarle a animarla.
  - a. Ore por ella (**Ef. 6:18**)
  - b. Déle aliento con buenas palabras (**1 Ts. 4:18**)
  - c. Sea un buen ejemplo para ella.
  - d. Dígale como dijo David “Engrandeced a Jehová conmigo, y exaltemos a una su nombre” (**Sal. 34:3**)
- E. La ayuda espiritual esta en el hogar, y los unos a los otros necesitan animarse para poder hacer la voluntad de Dios.

## # 12 ¡NO SE QUEJE TODO EL TIEMPO!

- A. La mujer con la que usted se casó no es perfecta, por lo tanto, cometerá errores en su vida.
- B. Existen esposos que se quejan por todo en la casa, se quejan por todo, y cuando no encuentran de que quejarse, inventan algo.
- C. No solo mire los errores de su esposa, sino que también mire sus virtudes.
- D. Aprecie lo que ella haga, y no la desanime, una esposa desanimada no es bueno.
  - a. Dígale lo bueno que ha hecho, felicítela, hágala sentir especial.
- E. Por lo tanto, no se queje todo el tiempo, sino mire las cosas de una manera positiva.

## Cosas Que La Mujer Puede Hacer Para Mejorar El Matrimonio...

### La Mujer...

## # 1 ¡AME A SU ESPOSO!

- A. No solo el hombre debe de amar a la mujer, sino que también la mujer debe de amar al hombre (**Un amor mutuo**)
- B. Las Escrituras nos enseñan en cuanto a la clase de amor que debe de haber en la esposa hacia su esposo....

- a. Ya hemos observado pasajes tales como **(1 Co. 13:4-8)** donde nos habla en cuanto al amor que debe de existir en los matrimonios.
- b. **Lev. 19:18; Mr. 12:32** se aplica también a los matrimonios **“Amaras a tu prójimo como a ti mismo”** Su prójimo es su esposo
- C. Si el amor no esta en el matrimonio no habrá cosas positivas sino solo problemas, amarguras, y pleitos.
- D. Satanás no quiere que el amor este en los matrimonios, por lo tanto, tratara lo mejor posible de llevar a cabo sus artimañas para destruir los matrimonios que Dios desea que permanezcan juntos.
- E. Por lo tanto, la mujer y el hombre deben de esforzarse por mantener el fuego del amor siempre encendido, para que nunca se acabe.

## # 2 ¡SUJETESE A SU ESPOSO! (Ef. 5:22, 24; Col. 3:18)

- A. Muchas mujeres están teniendo problemas en practicar esto, ya que tienen una mentalidad diferente a lo que la Biblia enseña.
  - a. Especialmente desde que comenzó el movimiento fememil, en el cual, ya no se les puede sugerir nada a las mujeres porque ellas ya lo saben todo.
- B. El plan de Dios para los matrimonios es que la mujer este sujeta a su marido, ya que él es la cabeza del hogar, pero, esto no significa que la mujer es menos que el hombre. **¡NO!**
- C. Estar sujeta al esposo significa que la mujer respetara las decisiones del esposo todo y cuando esas decisiones no afecten el bienestar de la familia.
  - a. Hay muchas mujeres que no permiten al marido hacer las decisiones, no porque el marido no pueda hacerlas sino que a la mujer le gusta hacerlas todo el tiempo.
- D. Cuando el esposo hace su parte, y la mujer lo apoya estando sujeta a el, las cosas marcharan por el buen camino.
  - a. Cuando la mujer no se sujeta al marido, es seña de que ella quiere ir por otro camino, y le esta diciendo a Dios de que no estar de acuerdo con que sean una sola carne **(Gen. 2:24)**

- E. Dios sabe porque pide a la mujer que se sujete al marido, por lo tanto, obedezcamos a Dios en este punto.
- F. La mujer que esta sujeta a su marido en amor, ayudara mucho para que su matrimonio sea un matrimonio feliz.

### **# 3 ¡RESPETE A SU ESPOSO! (Ef. 5:33)**

- A. Esta palabra “**Respetar**” viene del griego (**Phobetai**) y da la idea de temer, reverenciar, respetar.
- B. La Esposa debe de respetar a su esposo, debe de temerle en una manera positiva.
- C. Cuando la mujer respeta a su esposo, ella lo...
  - a. Amara, estará sujeta a el y se esforzara por hacer aquellas cosas que contribuirán para un matrimonio feliz.
- D. Por lo tanto, no le falte al respeto a su esposo, y menos en publico, mujeres que han violado este principio han llevado a sus matrimonios al fracaso.
  - a. ¡Que no le pase esto a usted!

### **# 4 ¡AYÚDELE A SU ESPOSO EN LA CASA!**

- A. Ningún esposo quiere llegar a su casa después de un largo día de trabajo, y encontrarla como sí un tornado paso por allí.
- B. Conozco novias que cuando su novio venia a visitarlas, se arreglaban muy bien, y limpiaban la casa de tal manera que el novio quedara impresionado, esto debe de seguir adelante aun en el matrimonio.
- C. Por lo tanto, ayude al esposo en los que haceres de la casa, para que cuando llegue se sienta cómodo en su hogar.
- D. Esto significa que la mujer se preocupara por hacer todas aquellas cosas que mantendrán la casa en buenas condiciones.
- E. A veces hay esposas que solo quieren pasar en la tienda o el “Mall” de compras y descuidan sus casas. ¡ Esto no es correcto!
- F. La Biblia nos habla en cuanto a este punto...

- a. **1 Ti. 5:13** “Y también aprenden a ser ociosas, andando de casa en casa; y no solamente ociosas, sino que también chismosas y entremetidas, hablando lo que no debieran.”
- G. **Ociosa** viene del griego (**Ataktos**) y significa: No mantenedor de un orden, no mantenerse ocupado.
  - a. Cuando no se mantiene ocupado en las cosas que necesita hacer, entonces habrá lugar para hacer otras cosas como andar chismeando de casa en casa como lo describe el apóstol Pablo.
- H. Por lo tanto, la esposa debe de ayudar a su esposo en el área de mantener la casa en buenas condiciones, y el esposo le puede ayudar cuando el trabajo es mucho.
- I. **Tito 2:5** “a ser prudentes, castas, **cuidadosas de su casa**, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.”

## # 5 ¡SEA FIEL A SU ESPOSO!

- A. La mujer tanto como el hombre tienen una responsabilidad ante Dios y ante el uno al otro de mantenerse fieles en su relación.
- B. Ninguno de los dos debe de ceder a Satanás que los tienta y que los haga que terminen sus matrimonios.
- C. Trate de mantener sus ojos para usted misma y para su esposo (**Mat. 5:28**)
- D. No haga cosas que puedan llevar su matrimonio a la ruina.
- E. No le mienta a su esposo, en cuanto a nada.

## # 6 ¡AYUDE A SU ESPOSO EN LO ESPIRITUAL!

- A. La Esposa debe de animar a su esposo a serle fiel a Dios.
- B. La esposa es una grande ayuda para los matrimonios en cuanto a animar a su compañero.
- C. La Esposa que anima a su esposo a seguir adelante, y que ayuda a su esposo a llegar al cielo, es una esposa que se preocupa por mantener un matrimonio feliz.
- D. ¿Cuánto le ayuda usted a su esposo espiritualmente?

- a. ¿Cuánto lo anima?

## # 7 ¡RECONOZCA QUE NECESITA A SU ESPOSO!

- A. Muchas esposas no quieren reconocer que necesitan a su esposo.
- B. Muchas piensan que la pueden hacer solas, y no necesito a mi esposo.
  - a. Esta mentalidad es errónea delante de Dios, y no ayudara ni un poquito a mejorar los matrimonios.
- C. Recuerde los pasajes que ya hemos leído (**Ecl. 4:9-12; 1 Co. 12:21**)
- D. Por lo tanto, reconozcan que se necesitan el uno al otro.
- E. Reconozca que usted ha encontrado el bien (**Prov. 18:22**)

## # 8 ¡SEA UN BUEN EJEMPLO A SU ESPOSO!

- A. Pedro nos habla en cuanto a esto en **1 P. 3:1-7**
- B. La mujer en cuanto a un buen ejemplo debe de...
  - a. Estar sujeta a su marido, para que los que no creen sean ganados por la conducta de sus esposas.
  - b. Deben de tener una conducta Casta (**Pura, libre de impurezas**) y respetuosa.
- C. Una mujer que da un buen ejemplo a su marido y a sus hijos contribuirá para la felicidad de su hogar en gran manera.
- D. Pero, si da un mal ejemplo, lo único que hará es destruir ese hogar que Dios quiere que sea feliz.
- E. Para ejemplo también podemos observar **1 Ti. 4:12** y **1 P. 2:21-23**

## # 9 SIGA “LA REGLA DE ORO” (Mt. 7:12)

- A. Trate a su marido, como usted quiere que la traten.
  - a. Nunca le grite, insulte, o maltrate, porque esto es desagradable delante de Dios y de la sociedad en la que vivimos.
  - b. No hable mal de el, porque si lo hace esta hablando mal de usted.
- B. ¿Quiere que el matrimonio sea feliz? Ponga esto en practica, y esto se aplica a los dos y no solo a uno.

## **# 10 ¡NO PRESIONE A SU ESPOSO PARA QUE LE DE LO QUE NO TIENE!**

- A. Muchas esposas han llevado sus matrimonios al fracaso dado a que presionan a sus esposos para que les den todo lo que tenían con sus padres.
- B. Debemos de conformarnos con lo que tenemos, y este principio lo encontramos en la Biblia.
  - a. **1 Tim. 6:7-10; Heb. 13:5**
- C. Ahora, esto no significa que el esposo tendrá a su mujer en la calle, y que no le adra aquellas cosas que necesita!
- D. Las Esposas deben de ser comprensivas con lo que su esposo hace, y no pedir mas allá de lo que se le pueda dar.

## **# 11 ¡DEJE QUE EL ESPOSO SEA LA CABEZA DEL HOGAR!**

- A. Esto significa que le dará su lugar a su esposo y que no tratara de mandarlo y de decirle lo que tiene que hacer.
- B. Muchas esposas han tratado de hacer esto, y han traído sus matrimonios al fracaso.
- C. Dios ha mandado al esposo para que sea la cabeza y no la mujer, por lo tanto, aceptemos lo que Dios pide y no le pongamos pero.
- D. Esto de no permitir al hombre ser la cabeza del hogar, comenzó cuando el movimiento femenil comenzó.
- E. No tratemos de ir en contra del plan divino para los matrimonios.

## **# 12 ¡AYUDE A SU ESPOSO A SER EL MEJOR ESPOSO!**

- A. La esposa debe de tratar de ayudar al esposo a que él sea la clase de esposo que ella desea, todo y cuando este dentro de la voluntad de Dios.
- B. No se queje de los defectos de su esposo, sino mas bien ayúdele para que pueda cambiar sus defectos por virtudes.

- C. Ore por él para que Dios le ayude a cambiar las áreas que no contribuyen a un matrimonio feliz.
- D. Hable con el a seguido para que puedan llegar a un acuerdo feliz.
- E. Muchas veces las mujeres son más inteligentes que los hombres, y ellas pueden ayudarles a sus esposos a ser un buen esposo.

## **“CONSEJOS PRACTICOS PARA LOS QUE DESEAN CASARSE”**

Dios dijo: *“No es bueno que el hombre este solo; le haré ayuda idónea para él.”* (**Gen. 2:18**) Es por esto, que Dios constituyo el matrimonio para los seres humanos, para que no estuviesen solos. Pero, es de suma importancia que nos fijemos detalladamente con quien vamos a pasar toda la vida; porque debemos de tener en cuenta que el matrimonio es para toda la vida, (**Gen. 2:24; Mt. 19:6**) y por lo tanto, el hombre y la mujer deben de pensarlo muy bien con quien se van a casar. Muchos hoy en día se casan solo por un año, otros por dos años, pero Dios dice, Si te vas a casar va a ser para toda la vida. Y por esta causa, vamos a considerar algunos consejos bíblicos que Dios nos da en las Escrituras, consejos que tanto como el hombre como la mujer deben de tener en mente al buscar la otra mitad de sus vidas, la compañera de sus vidas. ¿Cuáles son los consejos que Dios nos da en las Escrituras tocante a las cualidades que debemos de buscar en nuestra pareja. Posiblemente muchos de nosotros los que ya estamos casados no hicimos o seguimos estos consejos, pero, todavía podemos informar a los que piensan casarse para que tomen una decisión sabia en cuanto a su cónyuge y de esta manera evitar problemas serios en el hogar. Muchos están sufriendo hoy en día porque no hicieron la decisión correcta en cuanto a elegir a su pareja. Posiblemente su pareja sea muy enojon, sea una persona que le gusta gritarle, o maltratarla y por esto debe de tomar tiempo para saber con quien se casa porque después que se haya casado, no hay vuelta para atrás.

## ¿Qué Nos Dice Dios En Cuanto A Las Cualidades Que Debemos De Buscar En Nuestra Pareja?

El libro de los Proverbios nos ayuda a encontrar consejos que nos ayudaran a poder hacer una sabia decisión, **(No por nada nos lo ha dado Dios)**

### # 1 ¡LO IMPORTANTE DE TOMAR UNA DECISIÓN CORRECTA!

- **Prov. 12:4 “La mujer virtuosa es corona de su marido; Mas la mala, como carcoma en sus huesos.”**
  1. Cuando el esposo o la esposa hace una decisión correcta, esto le ayudara a poder tener una vida feliz.
    - a. ¿Para que se caso?—Para ser feliz y no infeliz, por lo tanto, si no escoge la pareja correcta esto traerá infelicidad a usted y a sus hijos.
    - b. ¿Qué pasa si su novio o novia la trata mal en el noviazgo, ¿Qué cree que va a pasar en el matrimonio?—**¡Lo Mismo!**
  2. La Biblia **“Al Día”** explica **Prov. 12:4** de la siguiente manera: **“Gozo y corona del marido es la esposa digna; la que no lo es, mina su fuerza y destruye cuanto él hace.”**
    - a. Si no hacemos la decisión correcta, el hombre o la mujer con la cual usted se case, minara sus fuerzas y destruirá lo que usted haga, sus planes y siempre lo avergonzara (**Buwsh**) la palabra Hebrea de “Mala” y da la idea de avergonzar.
    - b. Carcoma viene de la palabra Hebrea (**raqab**) y significa: pudrirse, descomponerse, desintegrarse, decaer, descomposición,

decadencia. Con todo esto describe Salomón a la mujer mala, y también se aplica al hombre.

- c. Por lo tanto, una decisión incorrecta y no sabia puede destruir a un hombre y a una mujer de adentro hacia fuera.
- d. Es sumamente insensato pensar que un error de esta índole se puede corregir con el tiempo, no nos engañemos.

## # 2 ¡CONSEJOS PARA ESCOGER LA PAREJA CORRECTA!

- **Busca la ayuda de Dios (Prov. 19:4) “La casa y las riquezas son herencia de los padres; Mas de Jehová la mujer prudente.”**

1. La Biblia “Al Día” “El padre puede dar a sus hijos casas y riquezas, pero solo el Señor puede darles esposas comprensivas.”
2. Si solo Dios puede dar esposas prudentes, entonces a quien debemos de ir en oración para pedirle algo bueno para el resto de nuestras vidas.
3. Pidámosle a Dios sabiduría para poder escoger la mujer y el hombre mejor para nuestras vidas **(Stg. 1:5-6)**
4. Buscar un hombre y una mujer para toda la vida es algo de suma importancia por lo tanto, necesitamos toda la ayuda que podamos usar, y que ayuda mas mejor que la que Dios da.

- **No Busques Lo Físico. (Prov. 31:30) “Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; La mujer que teme a Jehová, esa será alabada.”**

1. **Biblia “Al Día”** “Los encantos pueden engañar y la belleza no dura, pero la mujer que teme a Dios, y lo reverencia será grandemente alabada.”

2. Claro que lo físico importa, no estamos diciendo que no, pero, lo que sí estamos diciendo es que no bases tu decisión en lo físico, sino en lo de adentro, por que lo físico se acabara un día, y lo de adentro seguirá.
3. Dios siempre a mirado al corazón y nuestra actitud y no las apariencias de la persona que si es guapo o hermosa, no. **(1 Sam. 16:7) “Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que esta delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón.”**
  - a. Por lo tanto, cuando escojas a tu pareja, pon atención a lo que Dios dice *“No mires a su parecer, ni lo grande de su estatura.”* Sino mira como es su corazón.
    1. Si es alegre, si es respetuoso, respetuosa, si es amable, si es cariñoso, si pone a Dios en primer lugar, si le gusta las cosas de Dios, si se preocupa por las cosas mas importantes, si es apacible etc.---Esto es lo que Dios quiere que tu mires en tu pareja.
    2. Porque de otra manera, si miras lo físico, eso se ira algún día, y entonces serás infeliz, si tu basabas tu felicidad en su apariencia.
4. Dice David, **“No se deleita en la fuerza del caballo, ni se complace en la agilidad del hombre. Se complace**

**Jehová en los que le temen, y en los que esperan en su misericordia.” (Sal. 147:10-11)**

- a. Los que tienen estas cualidades sirven mejor a Dios, y se preocupan por siempre agradarle.
- b. Si tu buscas a alguien como Dios los busca, encontraras la felicidad para toda tu vida en el matrimonio.

- **Considera Prov. 21:9, 19; 19:13; 27:15-16 (Leer) y preguntar que significan los pasajes a los jóvenes.** “Mejor es vivir en un rincón del terrado que con mujer **rencillosa (ka ac)** problemática, enojona, Provoca el mal, trae dolor) en casa espaciosa.” V. 19 “Mejor es morar en tierra desierta que con la mujer rencillosa e **iracunda (midyan,** contenciosa, le gusta causar problemas).”

1. ¿Qué significan estos pasajes?—¡Se aplican a ambos, tanto como hombres como mujeres!
2. Significan una advertencia a tomar una decisión sabia en cuanto a la pareja que vamos a escoger.
3. Muchos que han dicho, “*No me importa como es, yo así lo amo*” están personas han visto o están viendo las consecuencias de no haber tomado una decisión sabia.

- **Busca Una Persona Que Te Ayude Ir Al Cielo. (1 Co. 15:33)**

1. Si vamos a pasar toda la vida junto a esa persona, entonces necesitas a alguien que te va a poder ayudar a encontrar el camino al cielo, para que ambos anden por él. Esto es muy difícil cuando uno de ellos no es Cristiano.
2. Si no te preocupas por buscar a la persona correcta, puede que tengas problemas en tu vida, y como dice **1**

**Co. 15:33** puede que tu también te contagies y seas como esa persona.

- **Toma Tiempo Para Buscar A la Persona Correcta.**

1. El no hacer esto, y el no pedir a Dios la ayuda puede causar grandes problemas por el resto de tu vida.
2. La Persona que buscas, es la persona que estará contigo para toda tu vida, por lo tanto, necesitas hacer una decisión sabia.
3. Cuando los apóstoles le mandaron a la congregación que buscaran hombres para ayudarles en las mesas, no pidieron que se buscara cualquier persona, sino hombres: ***“De buen testimonio, llenos del Espíritu Santo y de sabiduría,”*** (Hch. 6:3)
4. Haz tu lo mismo, busca a la persona correcta, y no a cualquier persona. Recuerda que es para toda la vida.

### **# 3 ¡Cosas Que Me Hubieran Gustado Saber Antes De Los 21! (Truth in Love, Lectures, Pulaski, TN P. 116)**

#### **Me Hubiera Gustado Saber Que...**

- Mi salud después de los 30 iba a depender mucho de lo que ponía en mi cuerpo cuando tenía 21 (**1 Co. 6:19-20**)
- Como manejar el dinero (**1 Co. 4:2**)
- Los hábitos de un hombre cuestan mucho cambiarlos después de los 21 (**Prov. 13:15**)
- La cosecha depende mucho de lo que se siembra (**Ga. 6:7**)
- Las cosas muy importantes de la vida requieren tiempo, paciencia y trabajo (**Ro. 8:25**)
- No puedes obtener algo haciendo nada (**Lc. 14:28**)

- Es insensato el no tomar los consejos de los viejos (**Prov. 2:1-2; Prov. 13:20**)
- Lo que mi mamá quería que hiciera era lo correcto (**Prov. 1:8**)
- Obedecer a los padres es de suma importancia (**Ef. 6:2**)
- La Biblia me puede ayudar a ser una persona preparada para buenas obras (**2 Ti. 3:17**).
- Dios desea lo mejor para los matrimonios y que debemos de escucharle a El (**Ef. 5:21-33; He. 4:7; 5:7**)

#### **# 4 La Clase De Compañero (a) Que Necesitas Para Toda Tu Vida.**

- Uno (a) que busca siempre a Dios primero (**Mt. 6:33**)
- Uno (a) que busca las cosas de Dios (**Col. 3:1-2**)
- Uno (a) que se junta con sabios (**Prov. 13:20; 1 Co. 15:33**)
- Uno que no me trate mal (**Ef. 5:28**)
- Uno (a) que se comporta sabiamente (**Col. 4:6-7; Fil. 1:27**)
- Uno (a) que habla bien y no maldice (**Ef. 4:29**)
- Uno (a) que hace más de lo que le pido (**Filemon 21**)
- Uno (a) que aborrece el mal (**Ro. 12:9**)
- Uno (a) que es sincero en su amor (**Ro. 12:9**)
- Uno (a) que es un buen ejemplo a los demás (**1 Ti. 4:12**)
- Uno que te ama como Cristo ama a la Iglesia (**Ef. 5:25**)
- Uno (a) que se preocupa por las necesidades de la casa (**1 Ti. 5:8**)
- Uno (a) que respeta las leyes de Dios en cuanto al matrimonio (**Mt. 19:4-6,9**)
- Uno (a) que ayuda a los demás (**Ga. 6:10; Hch. 20:35**)
- Uno (a) que este lleno del Espíritu (**Ga. 5:22**)
- Uno que me trate como una rosa (**1 P. 3:7**)
- Uno (a) que sea fiel a ti (**Gen. 39 José; Job 31:1**)
- Uno (a) que se deleite en la ley de Dios (**Sal. 119:47**)
- Uno (a) que sea hacedor de la palabra de Dios (**Stg. 1:22**)
- Uno que me cuide y me proteja (**Ef. 5:29**)

Si te preocupas por buscar estas cualidades, y las encuentras, habrás encontrado la felicidad que estará en tu hogar para toda la vida. Por lo tanto, te animo en el Señor a que tomes tu tiempo y que busques la persona correcta para que te acompañe para toda la vida y no solo para un mes o unos pocos años.

***Recuerda que el matrimonio es para toda la vida “Y lo que Dios juntó no lo separe el hombre” (Mat. 19:6)***

## *Cinco Claves Para Un Matrimonio Feliz*

Willie Alvarenga

**Proposición:** Cada matrimonio tiene el potencial para poder ser feliz.

**Objetivo:** Mostrar a los matrimonios como cada uno de ellos pueden ser feliz.

### **Introducción:**

- A. Una de las grandes amenazas que nuestra sociedad esta sufriendo es la desintegración de Matrimonios.
  - a. Las estadísticas de divorcios continúan aumentando cada día mas y más.
- B. Muchas familias sufren cuando hay una separación de matrimonios.
  - a. Especialmente los niños que no tienen la culpa.
- C. Si solamente regresaremos a los consejos divinos que Dios nos ha dado en su Libro Santo, las cosas fueran totalmente diferente.
- D. Por estas terribles situaciones por las cuales la sociedad esta pasando creo necesario regresar a los principios bíblicos tocante a la relación del esposo y la esposa en el matrimonio.
- E. Observemos lo que la Biblia nos enseña acerca de la relación que debe de haber en el matrimonio, basado a la luz de las escrituras.
- F. Existen 5 puntos que creo deben de estar siempre en la familia para que pueda permanecer unida.
  - a. El Amor.
  - b. El Perdón.
  - c. La Comunicación.
  - d. La Oración.
  - e. Cristo.

### **I. El Amor Un Ingrediente Esencial Para La Felicidad En El Matrimonio.**

- A. El Amor es una llave que garantiza la felicidad en el Matrimonio.
- B. La Biblia enseña que el esposo y la esposa deben de amarse con un amor especial (Veamos algunos ejemplos)

- C. ¿Cómo debe de ser el amor del Esposo hacia la Esposa?
- Ef. 5:25** *“Maridos amad a vuestras mujeres, así como Cristo ama a la Iglesia, y se entrego a sí mismo por ella.”*
- D. ¿Cómo amo Jesucristo a la Iglesia? ¿Qué hizo Jesús por su Iglesia? ¿Cómo podemos ver el amor que Jesús tuvo por su Iglesia?
- Ef. 5:28** *“Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”*
  - Ef. 5:33** *“Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.”*
- E. ¿Cómo debe de ser el amor de la esposa hacia el esposo?
- Ef. 5:22** “Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor.”
  - Col. 3:18** “Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor.”
  - Estar sujetas significa, respetar, y obedecer las decisiones que el esposo toma para beneficio de la familia, todo y cuando se haga de mutuo acuerdo—por que no son do sino uno (**Gen. 2:24**)
  - La Esposa debe de ayudarle a su Esposo, mientras que el Trabaja para sostener el hogar, pero hacerlo con amor.
  - También el esposo no debe de tomar ventaja de su Esposa y no ayudarle a sus Esposa cuando tenga la oportunidad, el Esposo debe ayudarle en muchas maneras.
  - Ilustración: Antes y Después del Matrimonio—Nubes y La Luna.
- F. Este es el plan que Dios tiene para que los matrimonios sean felices.
- G. Esto nos lleva a la segunda clave para un Matrimonio feliz—Que el amor nunca deje de ser en sus hogares.

## II. El Perdón Es Otro Ingrediente Esencial Para El Matrimonio Feliz.

- A. Ni el hombre, ni la mujer con la cual usted se caso son perfectos.
- Van a tener que perdonarse el uno al otro las ofensas que de vez en cuando existan.
  - Van a tener que perdonarse los errores que por accidente pasen (Como cuando la esposa quema la cena, o le pone mucha sal a la comida—o Cuando al esposo se le olvido pasar por la tienda comprando algo que la esposa le encargo.)
- B. Cuando el perdón existe en el hogar las cosas marchan muy bien, y hay mas comprensión de parte de ambos.
- C. Pablo un escritor inspirado por el Espíritu Santo nos enseña que el perdón es muy importante.
- Ef. 4:31-32** *“Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdono a vosotros en Cristo.”*
  - Col 3:13** *“Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdono, así también hacedlo vosotros.”*

- D. El Perdón es muy importante, porque si no aprendemos a perdonar, entonces Dios no nos perdonara a nosotros (**Marcos 11:25-26**) *“Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que esta en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas. Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que esta en los cielos os perdonara vuestras ofensas.”*
- E. Dejemos que el perdón more en nosotros para que podamos ser felices en nuestro hogar.
  - a. Una pareja donde no hay perdón, difícilmente estará la felicidad con ellos.
  - b. Por lo tanto, si en verdad queremos la felicidad en nuestro hogar, entonces aprendamos a perdonar, así como Cristo nos perdono.
- F. Esto nos lleva a la siguiente clave para un matrimonio feliz el cual es.

### **III. La Comunicación En El Matrimonio Es Otro Factor Importante Para La Felicidad.**

- A. No se ha fijado que cuando se anda de novios, siempre hay de que hablar, pero cuando se casan se acaba la conversación.
- B. La falta de comunicación ha sido uno de los factores que ha contribuido a la separación de varias familias.
- C. El Esposo tanto como la Esposa deben de formar una relación donde siempre haiga comunicación, par que ambos sepan lo que cada uno piensa y desea.
- D. Es muy importante tratar lo mejor posible de tomar tiempo para poder hablar el uno con el otro.
- E. Evitar las mentiras en la comunicación es de suma importancia.
  - a. Varios matrimonios se han separado porque en su comunicación hay mentiras.
  - b. La mentira no nos llevara a ningún lado (**Col 3:9; Ef. 4:25; Prov 12:22**)
- F. Por lo tanto, la comunicación es muy importante para que un matrimonio pueda seguir adelante.
- G. Otro punto importante es.

### **IV. La Oración Otro Factor Importante En El Hogar.**

- A. La Oración es algo muy importante, veamos porque...
  - a. Porque somos seres que dependemos de Dios para todo (**Jn 15:5**)
  - b. Por medio de la oración nos comunicamos con Dios para pedir ayuda (**Heb 4:16**).
- B. Cuando no hay: Amor, Perdón, Comunicación, Oración, en el hogar, esto será un estorbo para que nuestras oraciones sean escuchadas por Dios (**1 Pedro 3:7**)
- C. Cada cuanto oran juntos como pareja, con sus hijos.
- D. Porque se debe de orar:
  - a. Para que el amor nunca deje de ser en su hogar.

- b. Para que siempre sean fieles el uno hacia el otro.
  - c. Para que su suegra no los visite--- NO
  - d. Para que usted como esposo sepa guiar a su hogar por un buen camino.
  - e. Para que siempre tomen decisiones sabias.
- E. Por lo tanto la Oración es muy importante en el Matrimonio para que todo marche bien y la ayuda de Dios siempre este con nosotros.
- F. Un Ultimo Factor importante es.

## V. Cristo En El Hogar.

- A. Cristo debe de estar siempre al centro de nuestro hogar.
- B. Nuevamente, recordemos lo que dijo Cristo en **Jn 15:5** “Sin El nada podemos hacer”
- C. Un hogar donde no esta Cristo presente, es un hogar donde siempre van a ver problemas.
- D. ¿Cómo se comportaría con su esposa o esposo si Cristo estuviera viviendo físicamente en su casa?
- E. Sin ninguna duda podemos decir que Cristo es la clave principal para que un Matrimonio marche muy bien y para que la felicidad siempre este presente.
- F. En muchos matrimonios han sacado a Cristo fuera de su hogar, y por eso tienen muchos problemas.
- G. Tratemos lo mejor posible de que estos factores estén presentes en nuestro hogar para que todo marche como Dios quiere.

### Conclusión:

- A. Leer **1 Cor. 13:4-8b**
- B. **Prov. 15:1** “La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor.”
- C.

**Que Dios nos bendiga y nos ayude a poder tener nuestros matrimonios como Él desea que los tengamos.**

## “Resolviendo Conflictos En El Matrimonio”

Willie Alvarenga

**Proposición:** Sin duda alguna podemos decir que cada matrimonio experimenta conflictos de una u otra manera.

**Objetivo:** Es el propósito de esta lección mostrar cuales son los conflictos que cada matrimonio experimenta y también presentar una solución.

### Introducción:

- A. Cada matrimonio experimenta conflictos de una manera u otra.
- B. Satanás ha tratado de destruir los matrimonios porque el no desea que sean felices.
  - 1. Por esto es conocido como...
    - A. El tentador (Mt. 4:1-2; 1 Ts. 3:5).
    - B. El que estorba (1 Ts. 2:18).
    - C. El enemigo (Mt. 13:39).
    - D. El padre de las mentiras y homicida desde el principio (Mt. 8:44).
  - C. Dios desea la felicidad de todos los matrimonios – El no quiere que vivamos en la desgracia, el problema, etc.
  - D. Es el propósito de esta lección lograr los siguientes propósitos...
    - 1. Identificar el plan de Dios para los matrimonios.
    - 2. Identificar ciertos conflictos que los matrimonios experimentan.
    - 3. Identificar la solución a tales conflictos.
  - E. Por lo tanto, animo a cada uno de los matrimonios presentes a dejar que estas palabras se penetren en sus oídos (Lc. 9:49), para que de esta manera podamos ser dichosos (Lc. 11:28).

### Identificando El Plan de Dios Para Los Matrimonios

¿Cuál es el plan de Dios para los matrimonios? ¿Qué es lo que Dios desea de su matrimonio? ¿Qué es lo que Dios espera de usted como esposa? ¿Qué es lo que Dios espera de usted como esposo? La Biblia nos muestra con mucha claridad cual es el plan que Dios tiene para todos los matrimonios. Observemos este plan en los siguientes principios.

- 1. Dios desea que los matrimonios sean felices – ya que es una institución divina para beneficio del ser humano (Gen. 2:18; Is. 62:5; Pr. 5:18; 18:22).
- 2. Dios desea que los matrimonios estén juntos para siempre – hasta que la muerte los separe (Gen. 2:24; Mt. 19:4-6; Mal. 2:16).
- 3. Dios desea que la esposa este sujeta al esposo (Col. 3:18; Ef. 5:22, 33).
- 4. Dios desea que el esposo ame a su esposa, como Cristo amo la Iglesia y se entrego a si mismo por ella (Ef. 5:23-33).
- 5. Dios desea que el esposo cumpla con su responsabilidad de ser la cabeza del hogar, y no que ignore tal responsabilidad (Ef. 5:23).
- 6. Dios desea que la mujer sea una ayuda idónea para el hombre (Gen. 2:18).

7. Dios desea que cada uno aprenda a tener su propio esposo, esposa (1 Co. 7:1-2; 1 Ts. 4:4).
8. Dios desea que el matrimonio sea tenido en honor (He. 13:4).
9. Dios desea que el esposo y la esposa sean fieles aun con la mirada (Mt. 5:28; Job 31:1).
10. Dios desea que sean hacedores de Su Palabra (Stg. 1:21).

## **Comentarios finales en cuanto a esta primera parte**

Estos pasajes nos ayudan a poder entender el plan de Dios para cada uno de los matrimonios. Que el Dios del cielo nos ayude a poder poner en práctica estos principios que Dios nos muestra en Su Palabra. Lamentablemente, muchos hoy en día no están poniendo atención a estos principios y por esta razón no están prosperando en sus matrimonios. Tanto cristianos como no cristianos están ignorando este plan. Que el Dios del cielo nos ayude para tomar en serio esos principios tan sabios que ayudan a nuestros matrimonios a tener éxito.

## **Identificando Los Conflictos En El Matrimonio**

Aunque Dios desea que los matrimonios sean felices, aun así, existen ciertos conflictos que cada matrimonio experimenta. Estos conflictos vienen de tiempo en tiempo, dependiendo de cada una de las circunstancias que rodean el matrimonio. No creo que exista algún matrimonio que no experimente conflictos. Probablemente al principio todo sea color de rosa, pero después vienen problemas que afectan los matrimonios. Yo recuerdo que al principio todo era muy bonito, todo lo veía muy bonito. Vivíamos en un mundo libre de problemas, pero mientras íbamos creciendo, comenzaron a venir ciertos conflictos que tuvimos que enfrentar y solucionar con la ayuda de Dios. Nunca piense que usted es el único matrimonio con problemas. Unos tienen más y otros tienen menos. Sin embargo, los problemas vienen. ¿Por qué? Pudiera ser por muchas razones, una de ellas pudiera ser porque Satanás desea ver nuestro matrimonio destruido. Y otra razón pudiera ser porque los necesitamos para poder crecer y madurar en el matrimonio. Me gustaría mencionar algunos de los conflictos que cada matrimonio experimenta.

## **Conflictos Que Cada Matrimonio Experimenta**

### **1. Conflictos de comunicación.**

Existen varios matrimonios que no están practicando la comunicación muy a seguido. Este ha sido uno de los factores que ha contribuido a la separación, divorcio de muchas parejas. La comunicación es un ingrediente esencial para que un matrimonio pueda sobrevivir los ataques de Satanás y de una sociedad que ignora el plan de Dios para los matrimonios. ¿Qué tanto habla usted con su esposa? ¿Sabe usted reconocer cuando su esposa se siente mal? ¿Qué tanto se comunican día con día? Si la comunicación no es parte de su matrimonio, entonces tenemos un grande y grave problema.

La comunicación ayuda mucho para que la pareja se conozca y puedan ayudarse mejor. Muchas parejas tenían mucha comunicación cuando a penas andaban de novios, pero cuando se casaron, el tiempo paso, y la comunicación se fue acabando. Hoy en día ya no existen las cartas de amor, las llamadas por teléfono, y todo aquello bonito que existía cuando andaban de novios. Esto no debe de cambiar, sino más bien debe de seguir adelante. Una llamadita a su esposa, esposo de vez en cuando ayuda mucho para fortalecer los matrimonios. No deje que Satanás impida que usted deje de comunicarse con su esposa como debe de ser.

Es importante que de vez en cuando, sino todos los días, hablen acerca de cómo les fue durante el día, o cualquier otra cosa que les ayude a poder mantenerse en comunicación. Pregúntele a su esposa, esposo, como se siente, que piensa, etc., para que de esta manera el y ella sepan que usted se preocupa y que desea que exista la comunicación. Espero que este conflicto no este sucediendo en su matrimonio. Y si esta sucediendo, trate de acabar con ese conflicto rápidamente para que no vaya a destruir su matrimonio por completo. Muchos se han divorciado porque ya no existe ninguna comunicación entre ellos. Que esto no le vaya a pasar a usted.

## **2. Conflictos en cuanto a no reconocer claramente sus responsabilidades como pareja.**

Este ha sido un conflicto que muy a seguido sucede en los matrimonios. La mayoría de las veces el esposo y la esposa olvidan por completo cuales son sus responsabilidades como pareja. Por ejemplo, la Biblia enseña que el esposo tiene la responsabilidad de ser la cabeza del hogar. Esto significa que se preocupara por el bienestar del hogar, su educación cristiana, sus necesidades, tanto físicas, materiales y lo mas importante, espirituales. El esposo esta olvidando esta responsabilidad y la esta dejando a su esposa. Muchas esposas se quejan de que el esposo no cumple con su responsabilidad de ser la cabeza del hogar. Es triste ver como muchas esposas están llevando acabo la responsabilidad de ser la cabeza del hogar porque el esposo no quiere tomar esa responsabilidad. Muchos esposos prefieren pasar más tiempo con sus amigos que con sus esposas e hijos. Le dedican mas tiempo al trabajo y los tiempos libres en vez de a sus esposas e hijos. Esto no es correcto y es visto con mucho desagrado por Dios. El hombre debe de cumplir y ser la cabeza del hogar. El esposo debe de cumplir con la esposa y la esposa con el esposo. Muchos esposos están dejando toda la responsabilidad a sus esposas en vez de tomar la responsabilidad ellos mismos. Esto no debe de ser así. Esto es un problema muy grave y que ha llevado a muchos matrimonios a la ruina. Dios nos ha dejado un plan y una responsabilidad, y nosotros como esposos debemos de cumplir con ella.

Muchas esposas tampoco están cumpliendo con sus responsabilidades que Dios les ha asignado. Responsabilidades como el estar sujetas a sus maridos como conviene en el Señor (Col. 3:18; Ef. 5:22). Muchas mujeres se han adoptado la mentalidad pecaminosa del moviendo femenino, donde las mujeres son la cabeza del hogar y ellas son las que mandan y dan orden al marido para que haga todo. Déjeme decirle que este no es el plan de Dios para las esposas. La esposa tiene la responsabilidad de amar y respetar a su

marido (Ef. 5:33). El no hacer esto ha traído serios conflictos al matrimonio. La pareja no será feliz si el hombre y la mujer ignoran el plan de Dios para los matrimonios. La mujer debe de considerar muy de cerca las responsabilidades que Dios le ha dado. Si ambos desean la felicidad en el matrimonio, cada uno de ustedes debe de poner de su parte para que todo funcione para bien. Por lo tanto, no deje que Satanás cause que usted olvide su responsabilidad como esposo, esposa.

### 3. Conflictos económicos.

Otro de los conflictos que cada matrimonio enfrenta es el de las finanzas. Este conflicto ha llevado a muchos matrimonios a la ruina. Es esencial que los matrimonios sepan como administrar las bendiciones materiales que Dios les da. A mi me hubiera gustado antes de casarme que alguien me hubiera aconsejado en cuanto a las finanzas, pero lamentablemente este no fue el caso, y tuve que aprender y sigo aprendiendo de una manera difícil. Cada vez que me preparo para casar una pareja, trato de darles consejería para recordarles en cuanto al plan de Dios para los matrimonios, y en esas sesiones de consejería trato de recordarles en cuanto a lo económico para que se preparen y no caigan en un error. El esposo y la esposa deben de aprender como manejar el dinero en el hogar. Cuando las deudas vienen y no se sabe que hacer, muchas veces el esposo comienza a gritarle a la esposa, y la esposa al esposo. Vienen los enojos, los disgustos, y todo aquello que afecta al matrimonio por causa del dinero que no ha sido administrado de una manera correcta. Un artículo de una revista declaro lo siguiente: “En los Estados Unidos, las parejas casadas pelean mas por el dinero que por cualquier otra cosa.” (**The Christian Home, p. 45**).

Hay ocasiones cuando la esposa desea comprar cosas para las cuales no hay dinero. Y también en ocasiones el esposo desea gastar dinero que no hay. Ambos deben de aprender un dicho que en varias ocasiones he escuchado, y este dicho dice, “**Hay que arroparse hasta donde la colcha alcanza.**” ¡Esto es una realidad!

Otro de los problemas que he visto muy a seguido es el problema del egoísmo. La esposa que trabaja, y el esposo que trabaja dicen, “*Este es mi dinero y yo puedo hacer lo que yo quiera,*” lo mismo dice la esposa y esto viene a ser un gran problema en el matrimonio. Parejas que viven así no pueden experimentar la verdadera felicidad y el verdadero éxito del amor. Muchas veces han llegado hasta el punto de dividirse los gastos de la casa porque cada quien tiene su dinero, y lo gasta como quiere. Esto no debe de ser así. Otros matrimonios tienen cuentas de banco separadas porque no quieren que el esposo, o la esposa usen su dinero. Esto es absurdo y sin sentido. Tales personas están viviendo como extraños en el hogar y no como pareja. No se puede vivir felizmente cuando existe el egoísmo en el matrimonio. Es importante que recordemos que el esposo y la esposa son una sola carne y no dos carnes (Mt. 19:6). Ahora, si hay problemas en cuanto a lo económico, les animo a que busquen ayuda profesional para que puedan ser aconsejados en cuanto a como manejar las bendiciones materiales que Dios les da. Hablen con un consultante, el predicador, o alguien que tenga experiencia en cuanto a las finanzas. Ellos le pueden ayudar. Pero nuevamente, no le de lugar al diablo para que vivan como extraños, cada cual con su dinero. Esto no debe de ser así. Muchas parejas

se han divorciado por lo mismo, porque no hay unidad en cuanto a lo económico. Recuerden que si permanecen unidos Dios les bendecirá grandemente y estos problemas nunca vendrán, y si vienen, sabrán como resolverlos rápidamente, antes que destruya su matrimonio. Por lo tanto, otro conflicto que enfrentan los matrimonios tiene que ver con lo económico, así que, no se deje llevar por el egoísmo, sino más bien, comparta con su pareja lo que Dios les da.

#### **4. Conflictos en cuanto a la falta de amor.**

Este es otro problema que ha afectado mucho los matrimonios a través de los tiempos. Muchos han llegado hasta el punto de decir, “Se me acabo el amor,” “Ya no siento el mismo amor como antes.” Esto no es cierto, ya que el verdadero amor nunca se acaba (1 Co. 13:8). El amor debe de ser cultivado a cada momento para que nunca lleguemos a pensar de otra manera en cuanto a nuestra pareja. El apóstol Pablo en 1 Corintios 13 nos habla en cuanto a la excelencia del amor, y este es la clase de amor que debe de existir en el matrimonio. En la siguiente lección hablaremos mas en cuanto ha esta clase de amor.

#### **5. Conflictos de celos / falta de confianza.**

Otro conflicto que ha destruido matrimonios el es problema de los celos, que básicamente es la falta de confianza. Los celos no deben de existir en el matrimonio (Ga. 5:20), ya que tales son parte de las obras de la carne. Ahora, hay ocasiones en las cuales ya sea el esposo o la esposa dan ocasiones a que la pareja tenga celos, pero esto no debe de ser así. Tanto el esposo como la esposa deben de respetarse el uno al otro y ser fieles a cada momento. El esposo no debe de bromear o jugar con otras mujeres. Tampoco la esposa debe de hacer lo mismo. Los ojos del esposo son para la esposa y los ojos de la esposa para los de su esposo. Ha habido esposos que han seguido a sus mujeres hasta sus trabajos para ver si no hablan con un hombre. Y lo mismo también se aplica a las esposas. La mayoría de las veces el esposo o la esposa no están haciendo nada malo, pero los celos están en nuestra mente y nos hacen hacer cosas malas que no deberíamos de hacer: miramos el celular para ver con quien hablo, lo seguimos hasta el trabajo, etc. Una pareja que vive con celos en la mente no puede ser feliz. No hay confianza en el matrimonio cuando los celos están presentes.

Ahora, ha habido casos donde ya sea el esposo, o la esposa le fueron infieles a su pareja, y esto ha causado que los celos estén presentes a cada momento, porque pensamos que nuestra pareja caerá en el mismo error nuevamente. Es difícil superar esta clase de problemas, ya que no es fácil. Pero yo les recomiendo que oren mucho a Dios para que les de la confianza necesaria para con su pareja. Estudie la Biblia, hable con su pareja muy a seguido para poder desarrollar la confianza en usted mismo. Pero le animo a que deje a un lado, deseche los celos, ya que no lo llevaran a ningún lado.

Dios desea que usted sea feliz y que la confianza more en su hogar. Por lo tanto, no permita que esta obra de la carne, esto es, los celos, se apoderen de su vida y lo lleven a la destrucción. Si usted tiene celos, busque ayuda primeramente con Dios y luego con

alguien más que tenga la capacidad de aconsejarlo y ayudarlo para poder desechar este problema.

## **6. Conflictos en cuanto a la intimidad – Negación por parte de la pareja.**

Este ha sido un problema que las parejas han tenido que enfrentar de tiempo en tiempo. Hay ocasiones cuando el esposo o la esposa se niegan en la intimidad, esto es, tener relaciones sexuales. Es importante que ambos hablen mucho en cuanto a este problema. Claro, se entiende que cuando uno está enfermo y no puede cumplir con su deber en cuanto a la intimidad debe de existir una actitud de comprensión.

El apóstol Pablo habla en cuanto a esto, “Que el marido cumpla su deber para con su mujer, e igualmente la mujer lo cumpla con el marido. La mujer no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino el marido. Y asimismo el marido no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os privéis el uno del otro, excepto de común acuerdo y por cierto tiempo, para dedicaros a la oración; volved después a juntaros a fin de que Satanás no os tienta por causa de vuestra falta de dominio propio.” (1 Co. 7:3-5). Esta es una excelente exhortación para evitar conflictos en el matrimonio. Si el esposo se niega o la esposa se niega, ambos pueden caer en la tentación de buscar en otro lado lo que en su propio matrimonio no obtienen. Esto no debe de ser así. Este no es el plan de Dios para los matrimonios. La intimidad es algo para ser disfrutado por su propia pareja (1 Ts. 4:3-4; He. 13:4). En ocasiones el esposo o la esposa tuvieron un día lleno de trabajo, y a lo mejor están cansados. Si este es el caso, la pareja debe de entender estas circunstancias. Pero, aquí va una palabra de exhortación. Si esto sucede todos los días, entonces algo, no muy bien está sucediendo. Muchas veces la pareja usa esta excusa para no cumplir con su deber para con su pareja, esto no debe de ser así.

En ocasiones, varias parejas han llegado al divorcio porque no hay intimidad en el matrimonio. Esto es muy triste porque no debería de ser así. El matrimonio es para poder compartir la intimidad con su pareja, y no para negarse el uno al otro. Tanto el esposo, como la esposa deben de estar consientes de que este puede ser un problema muy grave y que debe de ser solucionado rápidamente, si es que este es el caso en su matrimonio. Probablemente sea necesario que busque ayuda profesional en cuanto a consejería para este problema. Pero, el seguir los consejos de Dios para con el matrimonio son la mejor ayuda para poder mantener un matrimonio libre de esta clase de conflictos.

Si el esposo y la esposa se preocupan por cumplir con los principios que benefician el matrimonio, entonces estos problemas no vendrán al matrimonio. Por lo tanto, procure amar, respetar, honrar, y agradar a su pareja para que todo vaya bien. Sea paciente, y conciente para con esa persona con la cual está compartiendo su vida. No permita que su pareja busque en otro lugar lo que usted le puede ofrecer. Que Dios nos ayude para que este problema sea solucionado si es que en este momento está presente en nuestros matrimonios.

## **Comentarios finales en cuanto a esta segunda parte**

Estos son solamente algunos de los conflictos que los matrimonios hoy en día enfrentan. Pudiéramos escribir página, tras página, mencionando todos los conflictos que existen, sin embargo, hemos mencionado solamente estos por motivos de tiempo.

Ha habido veces donde matrimonios han llegado al divorcio por causa de estos conflictos. Espero que cada uno de nosotros aprendamos bien como manejar estos conflictos, y resolverlos para que de esta manera nuestros matrimonios tengan éxito.

Es imperativo que cada uno de nosotros identifiquemos estos conflictos cuando suceden, para que de esta manera podamos enfrentarlos y solucionarlos. Muchas veces no les prestamos atención y tratamos de ignorarlos pensando que ellos, por si solos, se arreglaran. Déjeme decirle que si usted y yo no ponemos de nuestra parte para identificarlos y solucionarlos, tales conflictos no desaparecerán, sino más bien, estarán siempre presentes, destruyendo nuestros matrimonios.

### **III. Identificando La Solución A Los Conflictos En El Matrimonio.**

- A. A continuación, estaré presentando algunos principios que nos podrán ayudar a poder resolver los conflictos en el matrimonio.
- B. En el material ya presentado, observamos algunos principios que nos pueden asistir a poder solucionar estos problemas. Pero, como la repetición ayuda, por esta razón estaré mencionando tales principios.
- C. Principios para solucionar los conflictos...
  1. Preste atención cuando estos problemas comiencen a suceder.
  2. Cuando los identifique, trate de ponerles un alto a tales problemas.
  3. No deje que estos conflictos se desarrollen.
  4. Cuando estos conflictos estén presentes, busque la ayuda de Dios porque el sabe librar de mal a los piadosos (2 P. 2:9; Sal. 34:14; Ro. 8:31; 1 Jn. 4:4).
  5. Póngase en oración con su pareja para que Dios les conceda el socorro necesario (He. 4:16; 1 Ts. 5:17; Col. 4:2; Ro. 12:12).
  6. Estudie la Palabra de Dios porque ella tiene la respuesta a todas nuestras preguntas (2 Ti. 3:16-17; 2 P. 1:3; Jer. 15:16; Stg. 1:21; Sal. 119;105).
  7. Mantenga una continua comunicación con su pareja (Ef. 5:22-33).
  8. Si estos conflictos están presentes, traten de tener mucha paciencia el uno para con el otro. En ocasiones toma mucho tiempo resolver estos conflictos.

9. Recuerden que ustedes no son los únicos que experimentan conflictos en el matrimonio. Hay otros que experimentan problemas mas graves.
10. Busquen ayuda profesional si sus problemas no se solucionan.
11. Recuerde que cada uno de ustedes debe de poner de su parte para encontrar la solución a los problemas.
12. Si solo uno quiere la solución y el otro no pone de su parte, esto hará que las cosas sean muy difíciles de solucionar.
13. Aplique a su vida los principios que Dios nos muestra en Su Palabra. Tales principios nos ayudaran a poder tener un matrimonio libre de conflictos.
14. Si los conflictos no son grandes, no los haga grandes. Recuerde, si algo no necesita ser arreglado, no lo arregle.
15. Trate de poner a Dios en primer lugar en su vida para que todo salga bien (Mt. 6:33; Col. 3:1-2).
16. Que Cristo sea el centro de su matrimonio (1 Co. 2:2).
17. Ponga atención a sus finanzas, y no deje que las deudas lo enreden.
18. Deseche los celos, porque ellos no lo llevaran a ningún lugar.
19. Sea fiel a su pareja, y recuerde que su compromiso es para siempre (Mt. 19:5-6).
20. Reconozca su responsabilidad como esposo, y como esposa (Ef. 5:21-33).
21. Si los problemas tienen que ver con las finanzas, mantenga el control y no se desesperen. Traten de buscar la solución al problema, pero de una manera tranquila, y no se desesperen. Dios proveerá la solución al problema, sin tan solo lo manejan de una manera sabia.
22. Evite las deudas. No compre cosas que no son necesarias para el hogar.
23. Siempre recuerde los días cuando a penas se estaban conociendo. Esto le ayudara a poder seguir enamorado de su pareja.
24. Trate de no juntarse con malas compañías que lo aconsejen a actuar de una manera incorrecta (1 Co. 15:33).

25. Nunca se aparten de Dios. Que El sea siempre el centro de sus vidas.

## **Conclusión:**

En esta lección hemos observado algunos conflictos que enfrentan los matrimonios y como resolverlos. Es mi oración de que cada uno de nosotros consideremos profundamente este tema y que Dios nos ayude a poder vivir felizmente en nuestros matrimonios. Nunca nos olvidemos del plan que Dios tiene para con nuestros matrimonios. Que el Dios del cielo nos bendiga con sabiduría para poder conducir nuestros matrimonios por el sendero de la felicidad.

**“Sea bendita tu fuente, y regocíjate con la mujer de tu  
juventud”  
(Proverbios 5:18)**

## **Información Adicional:**

### **Preguntas que se deben de hacer cuando se resuelven problemas<sup>1</sup>**

1. ¿Cuál es el problema real que enfrentamos?
2. ¿Qué obstáculos evitan el resolver este problema?
3. ¿Qué herramientas o habilidades poseemos para poder solucionar este problema?
4. ¿Cuáles son algunas posibles soluciones?
5. ¿Cuál será el resultado de cada una de estas soluciones?
6. ¿Se ha considerado todo lo que se puede hacer para solucionar este problema?

## **“El Amor Hacia Los Hijos”**

Willie Alvarenga

**Proposición:** Dios nos manda que mostremos amor hacia nuestros hijos.

**Objetivo:** Mostrar a los oyentes lo importante que es amar a nuestros hijos y preocuparnos por ellos para que no se aparten del camino correcto..

## **Los Hijos Son Una Bendición**

La Palabra de Dios nos enseña que los hijos son una bendición en el hogar (Sal. 127:3). Por consiguiente, cada padre de familia tiene la responsabilidad de cuidar de ellos y amarlos. Dios nos ha concedido el privilegio de poder gozar de ellos, y por esto es de suma importancia que nos preocupemos por ellos. ¿Qué tanto ama usted a sus hijos? ¿Se

---

<sup>1</sup> P. D. Wilmeth, The Christian Home, p. 43-44

preocupa usted por ellos? Espero en el Señor que sus hijos sean muy importantes para usted.

## **Maneras De Cómo Mostramos Amor A Nuestros Hijos**

Muchos piensan que el amor hacia los hijos se muestra comprándoles todo lo que ellos quieran. Hay padres que de esta manera le muestran a sus hijos que los quieren. Es importante que entendamos que esta no es la manera sabia de cómo mostrarle a nuestros hijos que les amamos.

Es imperativo que le pidamos a Dios que nos de sabiduría para poder amar a nuestros hijos de una manera correcta. A continuación deseo presentar algunos principios que creo, nos ayudaran a poder mostrar a nuestros hijos que les amamos. Si no ha puesto esto en práctica, le animo en el nombre del Señor a que lo haga.

*Maneras de cómo podemos mostrar a nuestros hijos que les amamos...*

1. **Haciéndoles saber a cada momento que les amamos**—Lamentablemente existen algunos padres que nunca les dicen a sus hijos que los aman. Esto no debe de ser así. Nuestros hijos deben de saber constantemente que les amamos y que nos preocupamos por ellos. Trate lo mejor posible de decirle a sus hijos que los ama, antes que sea demasiado tarde. Si no lo hace ahora, vendrá un tiempo cuando usted tendrá el deseo de hacerlo, pero será demasiado tarde. No espere llegar hasta ese momento para decirles cuanto los ama. Si se espera hasta que sea demasiado tarde, sufrirá mucho.
2. **Preocupándonos por su educación bíblica**—Es imperativo que nos preocupemos por la instrucción bíblica de nuestros hijos. En el libro de los Jueces, leemos acerca de un pasaje muy triste, el cual nos enseña que hubo una generación en aquel tiempo que no conocía a Dios, ni la obra que El había hecho para con Israel (Jueces 2:10). Esta historia se repetirá con nosotros, si nosotros no nos preocupamos en enseñarle a nuestros hijos la Palabra de Dios. Las Escrituras nos muestra como debemos de enseñarle a nuestros hijos (Dt. 6:4-9; Ef. 6:4; Dt. 31:12-13). Favor de tomar el tiempo para leer este pasaje, y para tomar tiempo para ponerlo en práctica con sus hijos. Es importante que nuestros hijos sepan quien es Dios y todo lo que El ha hecho por cada uno de nosotros. Dios nos da el aire que respiramos, el sol que necesitamos, la lluvia para cultivar los alimentos, etc. Dios hace todo esto posible, y nuestros hijos necesitan saber esto para que amen, y respeten a nuestro Creador.

Si sus hijos tienen la capacidad de entender, trate de estudiar con ellos la Palabra de Dios. Si sus hijos lo ven estudiando la Biblia, usted les está enseñando lo importante que es estudiar. Si sus hijos lo ven orando, usted les estará enseñando lo importante que es orar. Si sus hijos lo ven viviendo una vida fiel al Señor, usted les estará enseñando lo importante que es vivir fielmente a Dios. Por lo tanto, preocúpese por estas cosas para que sus hijos, cuando crezcan, hagan solo

sabias decisiones. “Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo, no se apartara de el.” (Proverbios 22:6). ¿Estamos haciendo esto? ¡Espero que si!

Le animo a que busque maneras de cómo poder enseñarle a sus hijos la Palabra de Dios. En lo personal, hace mucho tiempo aprendí una manera que me llamo mucho la atención. Esta manera consiste en citar un pasaje de memoria antes de comer nuestros alimentos. Cuando este en su mesa, y listos para comer, anime a sus hijos a citar un pasaje de memoria antes de comer. Trate de que todos hagan lo mismo, y sea constante en cuanto a esta práctica para que sus hijos aprendan lo importante que es citar la Biblia de memoria. También, cuando salga de viaje, déjele tarea a sus hijos en cuanto a memorizar un verso de la Biblia si son pequeños, y muchos versos de la Biblia si ya están grandes. Esto le ayudara a poder cultivar en sus corazones un respeto hacia las Escrituras. Si usted hace esto frecuentemente, llegara el tiempo cuando ellos mismos le acordaran a usted en cuanto a citar su pasaje de memoria.

- 3. Preocupándonos por ser un buen ejemplo para ellos** – Muchos padres no están siendo buenos ejemplos a sus hijos. No podemos esperar que nuestros hijos se porten bien, y sean buenos ejemplos, si usted y yo no somos buenos ejemplos para ellos. Yo no les puedo decir a mis hijos que no mientan, cuando yo mismo lo estoy haciendo. No le puedo decir no robes, cuando yo mismo lo estoy haciendo. Por lo tanto, necesitamos dar un buen ejemplo a nuestros hijos. Las palabras que Pablo dijo a Timoteo se aplican también a cada uno de nosotros como padres de familia (1 Ti. 4:12). Necesitamos ser ejemplos, en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza. ¿Estamos siendo ejemplos a nuestros hijos en cuanto a estas áreas? Si usted lo esta haciendo, sus hijos seguirán el mismo ejemplo.

La Biblia nos enseña que el ejemplo que le damos a nuestros hijos, es el ejemplo que ellos van a seguir. Josafat rey de Juda siguió el mismo ejemplo de su padre Asa, y no se aparto del camino del Señor (1 R. 22:41-43). En el otro lado, Ocozias rey de Israel siguió el mal ejemplo de su padre e hizo lo malo ante los ojos de Dios (1 R. 22:51-53). Nuestros hijos harán lo que nosotros hacemos. Si hacemos el mal, ellos también harán el mal, y si hacemos el bien, ellos también harán el bien. ¿Qué clase de ejemplo les estamos dando en este momento? Espero que sea un buen ejemplo.

- 4. Orando por nuestros hijos es como también les mostramos que les amamos --** ¿Qué tanto ora usted por sus hijos? La Biblia nos muestra ejemplos de aquellos padres que oraron por sus hijos (Job 1:5; 1 Cron. 29:16-19). Y esto es exactamente lo que nosotros, hoy en día, debemos de hacer con los hijos que Dios nos ha dado. Que sus hijos sepan que usted ora por ellos. Trate de orar junto con ellos. Enséñeles como dirigirse a Dios en oración. Esto les ayudara mucho a poder depender de Dios a una temprana edad. Recuerde que la oración es algo que se debe de practicar constantemente (1 Ts. 5:17; Col. 4:2; Ro. 12:12; Mr. 1:35).

5. **No muestre favoritismo con sus hijos** – Lamentablemente hay ocasiones cuando este es el caso en algunos hogares. El favoritismo es un problema que afectara a sus hijos en gran manera. Probablemente usted no lo reconozca, pero algún día se dará cuenta, y sufrirá mucho, al ver como sus hijos sufrieron, o siguen sufriendo. Trate de mostrar el mismo amor para con sus hijos. De esta manera, todos ellos sabrán que usted los ama igualmente.
  
6. **El amor también se muestra en la disciplina** – Hay padres que piensan que el amor no se manifiesta en la disciplina de los hijos. Muchos los dejan hacer lo que quieran y piensan que de esta manera les están mostrando que los aman. Este es un error muy grande, ya que la Palabra de Dios no nos enseña de esta manera. La Biblia exhorta a los padres a disciplinar a los hijos para que no se aparten del buen camino. Le animo a que tome el tiempo para leer los siguientes pasajes que Dios nos muestra en Su Palabra (Pr. 13:24; 19:18; 22:15; 23:13-14; 29:15, 17). Este es el plan de Dios para los hijos, y no el plan de los hombres. Aunque no queramos reconocer este plan, Dios nos dice que es el mejor a seguir. Si nos apartamos de este plan, sufriremos las consecuencias de esta mala acción. Por lo tanto, si ama a sus hijos, los va a disciplinar. Un consejo de suma importancia: **NUNCA** castigue a sus hijos para agradar a otra persona. Este es un error que en ocasiones se ha cometido por los padres. Muchas veces el niño recibe castigo por que la vecina así lo quiere. Esto no debe de ser así. Nunca debemos de castigar a nuestros hijos solo porque la demás gente nos dice que lo hagamos. Nuestros hijos serán irritados si esto es lo que usted hace con ellos. Los hijos se castigan cuando ellos se lo merecen, y no cuando la vecina dice “pégales”.
  
7. **Como padres de familia no debemos de exasperar a nuestros hijos (Col. 3:21)**– Este es un error muy grande que como padres de familia cometemos en ocasiones. La palabra “exasperar” viene del griego ERETHIZO y significa: excitar para mal, agitar, provocar, irritar. Como padres de familia podemos hacer esto cuando...

1. Mostramos favoritismo.
2. Los castigamos injustamente.
3. No les prestamos atención.
4. No confiamos en ellos.
5. No somos buenos ejemplos a ellos.

Muchas son las maneras de cómo podemos irritarlos, por lo tanto, prestemos atención a este problema, y no caigamos en el.

## **Consecuencias de no mostrar amor a nuestros hijos.**

Existen serias consecuencias que vendrán cuando no nos preocupamos por mostrar amor a nuestros hijos. Observemos algunas de esas consecuencias, y que Dios nos ayude a poder mantenernos alejados de tales.

*Consecuencias que vienen cuando no mostramos amor a nuestros hijos...*

1. Nuestros hijos crecerán en un ambiente desagradable.
2. Nuestros hijos tomarán malas decisiones que los meterán en grandes problemas.
3. Nuestros hijos serán infelices, en vez de felices.
4. Nuestros hijos no conocerán a Dios y lo que El ha hecho por la humanidad.
5. Nuestros hijos no tendrán ningún respeto para con Dios.
6. Nuestros hijos no tendrán ningún respeto para con la Palabra de Dios.
7. Estaremos contribuyendo para el aumento de la violencia juvenil.
8. Nuestros hijos no nos respetarán como padres.
9. Nuestros hijos nos darán dolores de cabeza todo el tiempo.
10. Nuestros hijos pueden perder su alma en el castigo eterno—La consecuencia más grande que pueda existir.

Le animo en el nombre del Señor a que no de lugar al Diablo para que estas consecuencias se apliquen a su familia. Acérquese mucho a Dios para que la bendición y la protección divina nunca se aparte de su hogar. Por lo tanto, si no desea que este le acontezca, preocúpese por amar a sus hijos.

## **Beneficios de mostrar amor a nuestros hijos.**

Muchos son los beneficios que vendrán cuando la pareja se preocupa por amar a sus hijos. Observemos algunos de esos beneficios.

*Los siguientes beneficios se logran cuando amamos a nuestros hijos...*

1. Nuestros hijos crecerán en un ambiente lleno de amor.
2. Nuestros hijos serán felices en el hogar.
3. Nuestros hijos no se apartarán del camino del Señor.
4. Nuestros hijos conocerán a Dios y lo que El ha hecho por la humanidad.
5. Nuestros hijos nos respetarán.

6. Nuestros hijos podrán darle amor a sus propios hijos cuando venga el tiempo de tener sus propios hijos.
7. Nuestros hijos tendrán la Palabra de Dios siempre en sus corazones.
8. Nuestros hijos mantendrán hermosos recuerdos en sus memorias de cómo les amamos.
9. Juntos estaremos viajando por el camino correcto al cielo.
10. Nuestro hogar será bendecido por Dios todo el tiempo.
11. Juntos podremos superar cualquier obstáculo que se nos atraviese.
12. Juntos nos mantendremos cerca de Dios.
13. Dios será el centro de nuestra familia.

Como podemos observar, estos son solo algunos de los beneficios que obtenemos cuando mostramos el verdadero amor hacia nuestros hijos. Que el Dios del cielo nos ayude a poder mostrar amor a nuestros hijos todo el tiempo.

### **Comentarios finales**

Como hemos observado, hay varios principios que deben de ser considerados por cada familia. El principio del amor es uno de suma importancia. Por lo tanto, le animo a que no lo ignore. Que el Dios del cielo nos ayude a poder preocuparnos día y noche en cuanto a proveer para nuestros hijos. Especialmente en cuanto a mostrarles constantemente que les amamos. Que juntos de la mano podamos entrar al cielo algún día. Esta es mi oración, y espero que Dios me la escuche. Dios bendiga grandemente a nuestros hijos.

### **Información adicional:**

#### **La Causa del presente caos en la crianza de los hijos**

1. Observada desde el punto de vista del departamento de policía de Houston

El departamento de policía de Houston hace algunos años escribió un artículo llamado “Como Arruinar A Sus Hijos.” Estos principios tienen como garantía un 99 por ciento de ser efectivos. En parte, esto fue lo que se dijo:

- a) **Principio #1**—“Comience con la infancia y déle a su hijo todo lo que el quiera.”
- b) **Principio #2**—“Cuando diga malas palabras, ríase con el.”

- c) **Principio #3**—“Nunca le de entrenamiento espiritual. Deje que llegue a tener 21 años, y después deje que el decida por si mismo.”
- d) **Principio #4**—“Evite usar la palabra ‘mal.’ Puede que desarrolle en el un sentido de culpabilidad.”
- e) **Principio #5**—“Levante todo lo que el deje tirado en el piso, para que se acostumbre a dejar las responsabilidades a alguien mas.”<sup>2</sup>

## ¿CUANTO VALE UNA BUENA ESPOSA?

por Elmer N. Dunlap Rouse

¿Cuánto vale una buena esposa? Proverbios nos explica que su valor sobrepasa largamente el de piedras preciosas (31:10). Lejos de ser una nulidad o una carga, la mujer domestica que presenta Proverbios 31 revela unos poderes formidables, grandes logros y una contribución valiosa a su marido, hijos, hogar y a necesitados.

Pero parece que este entendimiento no ha alcanzado todavía a muchos maridos. Todavía no entienden por qué le toca a la mujer la mitad de los "bienes gananciales" cuando hay divorcios. ¡Porque ella lo ganó! No estamos apoyando la institución del divorcio, sino sólo señalando que la justicia de los hombres reconoce el valor de la esposa. Después de los gastos ordinarios y necesarios, impuestos y alimentación de los hijos, la mitad restante del dinero producido por los dos le toca a ella.

Muchos hombres no reconocen cuánto vale el carácter de su esposa. Es su confidente, su consejera, su ama de llaves. Se levanta temprano para bregar con muchos asuntos: ropa, comida, limpieza, chófer, jardinera, gerente de compras. Se gasta en los quehaceres de su casa y en el servicio a su familia. Su inteligencia y lengua educada hace orgulloso su marido cuando recibe visitas o aparece en actividades. Cría los hijos y supervisa su educación, tanto escolar como religiosa. Día a día contribuye más que el hombre al desarrollo de carácter y moral por su presencia y tiempo. Su belleza no consiste en lo superficial sino en su espíritu, en su dedicación a su familia, en su fidelidad, en su integridad y en su temor de Dios.

La mujer tiene el derecho de trabajar, sea dentro del hogar o fuera, y tiene el derecho a recibir el fruto de lo que produce, sea dentro o fuera. Algunos hombres se verán apurados en competir con la mujer en el trabajo. ¡Que vergüenza es ésta que la privan de una justa compensación del fruto de su

---

<sup>2</sup>MacArthur, J. 1997, c1985. *The fulfilled family*. Includes index. Moody Press: Chicago

trabajo! ¡Qué difícil mantener una mujer contenta cuando el hombre gasta los chavos de manera egoísta y irresponsable! ¡Qué disparate ésta cuando el hombre presta miles de dólares a uno que no conoce, y después le pide la vuelta a su compañera de vida cuando va a la tienda! ¡Qué bochorno es ésta cuando el hombre gasta cientos de dólares en vestir los hijos para la escuela, y luego la mujer se tiene que vestir de unos trapos viejos cuando va a la escuela para hablar con los maestros!

Consideremos el valor monetario de una buena esposa. A continuación presentamos el valor de los trabajos de la esposa por semana si tuviera que alquilar una persona para hacer el mismo trabajo al salario mínimo de \$3.75 por hora: cocinera (12 horas) = \$45.00; lavandera de platos (6 horas) = \$22.50; niñera (40 horas) = \$150.00; lavandera y planchadora (6 horas) = \$22.50; hacer compras (5 horas) = \$18.75; basurero (1 hora) = \$3.75; enfermera (3 hora) = \$11.25; chófer (8 horas) = 30.00; jardinera (2 horas.) = \$7.50; reparaciones (2 horas) = \$7.50. Total del valor por el servicio prestado: \$318.75 por semana (85 horas), o \$16,575.00 al año. ¡Con razón Proverbios dice que vale más que piedras preciosas. \$16,575.00 por 50 años de servicio equivale \$828,750.00 (= 148 libras de oro troy; es decir, vale su peso en oro). ¡Que ganga! Si acaso no está convencido de las horas o los trabajos indicados, puede hacer su propia estudio. Lo más probable es que vas a encontrar que tu esposa está trabajando mucho más que 85 horas por semana. En adición, algunos trabajos como enfermera y chófer paga más que el salario mínimo. Muchos hombres viudos o divorciados se han dado cuenta del valor de la esposa cuando ellos mismos han tenido que hacer estos trabajos. Con tanto beneficio, uno pensaría que el esposo estaría dispuesto, no tan sólo soportarle unas cosas, sino también tratarla por lo que realmente es, la persona más valiosa en su vida. Alquilar a una persona para hacer los trabajos de la casa en nada compara con el amor de esposa y de madre. Dale el valor que merece; estímala y alábarla porque sobrepasa a tantos otras personas que pudiéramos conocer en esta vida.

## **“El Amor En El Matrimonio”**

Willie Alvarenga

**Proposición:** El amor en el matrimonio es algo esencial para que las parejas puedan tener una vida llena de alegría.

**Objetivo:** Mostrar a los oyentes lo importante que es el amor en el matrimonio.

### **Lo Esencial Que Es El Amor.**

El amor en el matrimonio es como gasolina para un automóvil. No podrán llegar a ningún lugar si no lo tienen. Lamentablemente, este factor no forma parte de muchos matrimonios hoy en día. Muchos matrimonios no están experimentando el verdadero amor en sus matrimonios. El apóstol Pablo enseña a los maridos como amar a sus esposas. Por lo tanto, le animo a que lea el siguiente pasaje y que reflexione en cuanto a lo que la Palabra de Dios nos muestra.

*“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amo a la Iglesia y se dio a si mismo por ella,” (Efesios 5:25).*

*“El que halla esposa halla algo bueno y alcanza el favor del Señor.” (Proverbios 18:22).*

*“así también deben de amar los maridos a sus mujeres, como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer, a si mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo (carne), sino que lo sustenta y lo cuida, así como también Cristo a la Iglesia; porque somos miembros de su cuerpo.” (Efesios 5:28-30).*

*“En todo caso, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a si mismo, y que la mujer respete (tema) a su marido.” (Efesios 5:33).*

*“Y vosotros, maridos, igualmente, convivid de manera comprensiva con vuestras mujeres, como con un vaso mas frágil, puesto que es mujer, dándole honor como a coheredera de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no sean estorbadas.” (1 Pedro 3:7).*

Estos pasajes muestran con mucha claridad cual es la responsabilidad de los esposos para con sus esposas. así como Cristo amo a la Iglesia, así también el esposo debe de amar a su esposa. Un amor sacrificial, un amor ágape, el cual es el más excelente amor.

La mujer también muestra amor al hombre al sujetarse a el. La Biblia nos muestra esto con mucha claridad en los siguientes pasajes.

***“Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor.” (Efesios 5:22).***

***“Mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor.” (Col. 3:18).***

***“...Y que la mujer respete (tema) a su marido.” (Efesios 5:33).***

***“así mismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, de modo que si algunos de ellos son desobedientes a la palabra, puedan ser ganados sin palabra alguna por la conducta de sus mujeres.” (1 Pedro 3:1).***

Esta es la clase de amor que debe de existir en cada matrimonio. Si el hombre cumple con esta clase de amor, las cosas trabajarán para bien, pero si ignora este plan, las cosas no funcionarían para bien. Tanto el esposo, como la esposa deben de poner de su parte para que esta clase de amor este siempre presente en sus matrimonios.

El apóstol Pablo describe lo que es el amor en 1 Corintios 13:1-8. Espero que usted pueda tomar el tiempo para leer este pasaje y poder guardarlo en su corazón.

***Pablo dice que el amor es...***

1. El amor es paciente.
2. El amor es bondadoso.
3. El amor no tiene envidia.
4. El amor no es jactancioso.
5. El amor no es arrogante.
6. El amor no se porta indecorosamente.
7. El amor no busca lo suyo.
8. El amor no se irrita.
9. El amor no toma en cuenta el mal recibido.
10. El amor no se regocija de la injusticia.
11. El amor se alegra con la verdad.
12. El amor todo lo sufre.
13. El amor todo lo cree.
14. El amor todo lo soporta.
15. El amor **NUNCA** deja de ser.

¡Que amor tan hermoso el que Pablo nos muestra en estos pasajes! Dios desea que este amor este presente en nuestros matrimonios, así como en nuestro diario vivir. Para que este amor este presente, necesitamos hacer lo siguiente...

1. Ponerlo en práctica.
2. Desechar el orgullo.
3. Desechar la mentira.
4. Desechar las cosas de este mundo.
5. Desechar la mentalidad de “Solo yo estoy en lo correcto”
6. Dejar que Dios more en su corazón.

7. Dejar que la Palabra de Dios sea el centro de sus pensamientos.
8. Pensar más en su pareja que en usted mismo.
9. Pedirle a Dios que permita esta clase de amor en su matrimonio.
10. Esforzarse hasta lo máximo para que esta clase de amor este siempre presente.

## **Como Cultivar El Amor En El Matrimonio**

A continuación deseo presentar algunos principios que nos podrán ayudar a poder cultivar esta clase de amor en nuestros matrimonios.

### ***Como cultivar el verdadero amor...***

1. Ponga mucho de su parte para que este amor sea una realidad en su matrimonio.
2. Dígale a su esposa continuamente que la ama.
3. Hágale saber a su esposa que la necesita.
4. Salgan juntos por lo menos una vez al mes en una cena romántica.
5. Regresen a los viejos tiempos en los cuales se amaban y se desesperaban por verse.
6. Mándele cartas de amor a su pareja.
7. Cómprele rosas a su pareja.
8. Piense en detalles que hagan sentir bien a su pareja.
9. No deje que los problemas apaguen la llama del amor.
10. Estudien juntos la Biblia
11. Oren juntos.
12. Sea comprensible con su pareja.
13. Aprenda a perdonar los errores de su pareja.
14. No guarde resentimientos.
15. No sea egoísta.
16. Piensa más en su pareja, y no solo en usted.
17. Pídale a Dios que bendiga a su pareja.
18. Ayude a su pareja en sus debilidades.
19. Aprenda a conocer a su pareja.
20. Aliente a su pareja cuando este desanimado /a.
21. Ayuda a su pareja a ir al cielo.
22. Alabe a su pareja cuando haga cosas buenas.
23. Hágale saber a su esposa, esposa que aprecia lo que hace por usted.
24. Tome en serio su responsabilidad como esposa, esposa.
25. No deje que nada, ni nadie se interponga en su decisión de mostrar el verdadero amor hacia su pareja.
26. Deseche el machismo y no le de lugar en su matrimonio.
27. Ayúdele a su esposa en los quehaceres del hogar.
28. Deseche toda mentalidad e idea que le haga pensar que el ayudarle a su esposa es algo incorrecto.
29. Deseche la seriedad y sea amoroso con su esposa (viceversa).
30. No permita que otros controlen su matrimonio.

## **Bendiciones Que Trae El Amor En El Matrimonio**

*Algunas de las bendiciones que trae el amor a los matrimonios son...*

1. Ambos viven en paz.
2. Ambos viven en la felicidad todo el tiempo.
3. Ambos podrán enfrentar los problemas de la vida.
4. Ambos serán bendecidos por Dios todo el tiempo.
5. Su pareja no se quejara de usted.
6. Habrá mucho respeto el uno para con el otro.
7. Tendrán mucha sabiduría para resolver los conflictos.
8. Serán un buen ejemplo para con sus hijos.
9. Serán un buen ejemplo para con las demás parejas que le rodean.
10. La Palabra de Dios no será blasfemada por los mundanos.

## **Consecuencias Que Trae La Falta De Amor En El Matrimonio**

así como hay bendiciones, también hay consecuencias cuando el verdadero amor no esta presente. Observemos algunas de esas consecuencias...

1. El verdadero amor no estará presente.
2. Ambos vivirán infelizmente.
3. Nunca habrá paz en sus matrimonios.
4. Nunca habrá unidad en sus matrimonios.
5. Serán un mal ejemplo a sus hijos.
6. Serán un mal ejemplo a los que los rodean.
7. Siempre vivirán peleándose.
8. Siempre buscaran maneras y excusas para pelearse.
9. No podrán resolver los conflictos que pudieran venir.
10. Su pareja hablara mal de usted ante otras personas.
11. Su reputación será afectada por su mal comportamiento.
12. Dios no estará en el centro de sus matrimonios.

Muchas son las consecuencias que vendrán a los que no procuran cultivar el verdadero amor que Dios desea que este en su matrimonio. Esto causara que usted no sea feliz. Ahora, surge la pregunta, ¿Desea usted ser feliz? Si su respuesta es si, entonces le animo a que procuremos juntos poner en práctica lo que Dios desea de nuestros matrimonios.

***“El Amor En El Matrimonio”***

\*\*\*\*\*

El amor en el matrimonio deben siempre cultivar;  
Porque de otra manera, los problemas se vendrán.

Cada cual de su parte deben siempre de poner;  
Para que los conflictos de esta vida se puedan resolver.

La pareja que constante permanece en el amor;  
Será bendecida de por vida, con la bendición de Dios.

Por lo tanto, te animo a que te esfuerces con valor;  
Para que el Creador de los cielos te bendiga con amor.

Willie Alvarenga

## 20 Votos Para Un Matrimonio Exitoso

Muchos matrimonios sin duda alguna pudieran hacer mucho si tan solamente tuvieran un poquito mas de compromiso por parte de cada uno. ¿Desea usted un matrimonio exitoso? ¡Entonces haga algo! Tome el desafío del compromiso. Atrévase a tomar estos votos y comprometerse a amar a su pareja con un amor sacrificial y leal delante de Dios (Ecl. 5:4-6). (Le pido que por favor lo ponga en su espejo, en la refrigeradora, y en cualquier lugar donde lo pueda ver todo el tiempo).

1. Yo prometo estar casado con mi pareja por el resto de mi vida (Ro. 7:1-3).
2. Yo prometo ser fiel a mi pareja todo el tiempo de mi vida (He. 13:4).
3. Yo prometo amar, honrar, y querer a mi pareja todos los días de mi vida (Ef. 5:33).
4. Yo prometo diariamente buscar maneras de cómo animar y levantar a mi pareja (Fil. 2:3-4).
5. Yo prometo nunca irme cuando este en medio de un argumento con mi pareja (1 Co. 7:10, 13).
6. Yo prometo orar cada día por el mejoramiento de mi pareja (2 Ts. 1:11).
7. Yo prometo nunca negarme a mi pareja no importando la situación (1 Co. 7:3-5).
8. Yo prometo buscar diariamente maneras de cómo ayudar a mi pareja (Ga. 6:2).
9. Yo prometo perdonar a mi pareja, y no guardar rencor alguno (Col. 3:12-13).
10. Yo prometo adoptar la mentalidad de un siervo para con mi pareja y servirle fielmente (Ga. 5:13)
11. Yo prometo escuchar atentamente a cada palabra que mi pareja habla (Pr. 18:13).
12. Yo prometo aprender a no ser egoísta y ceder el paso a mi pareja (1 Co. 10:24).
13. Yo prometo esforzarme en ser el mejor amigo de mi pareja (Pr. 18:24).
14. Yo prometo aprender a ignorar las faltas y defectos de mi pareja (Ef. 4:1-2).
15. Yo prometo tratar a mi pareja como si fuera el órgano más vital de mi cuerpo (Gen. 2:23).
16. Yo prometo nunca levantar la voz y gritarle a mi pareja estando en enojo (1 Ts. 5:9).
17. Yo prometo decirle a mi pareja que lo / la amo todos los días (3 Jn. 2).
18. Yo prometo valorar la opinión de mi pareja en todos los asuntos de la vida (Pr. 1:5).
19. Yo prometo no permitir que nada se atravesase entre nosotros dos (Mt. 19:5-6).
20. Yo prometo darle gracias a Dios todos los días por el regalo de mi pareja (2 Ti. 1:3).

Escrito por Richard Stevens III

Traducido al español por Willie Alvarenga

## BIBLIOGRAFIA

1. Warren, Thomas B, *Marriage Is For Those Who Love God—And One Another* (Fort Worth, TX: Warren Publications., 1962).
2. Sain, Paul, *The Christian Home* (Pulaski, TN: Sains Publications., 1998).
3. P. D. Wilmeth, *The Christian Home* (Tyler, TX: P. D. WILMETH, 1955).
4. Vines Expository Dictionary of Old and New Testament Words.
5. J. Henry Thayer, *Dictionary of New Testament Words*.
6. Versión Biblia Al Día.
7. Versión Reina Valera 1960
8. La Biblia de las Americas.